

Neurofysiologische pijneducatie bij ▶ aspecifieke lage rugpijn

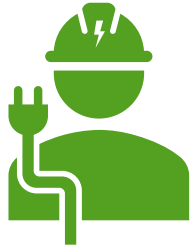
Romy Buevink en Caro van Holland

60 tot 90% van de mensen krijgt ooit last van lage rugpijn

Jaarlijks bij 5% van de bevolking

25-50% van de patiënten ontwikkelt chronische lage rugpijn (>12 weken)

Meeste zorgkosten aan chronische lage rugpijn



Centrale sensitisatie



Herstel belemmerende
factoren

Wat als patiënten dit ook weten?

Heeft dat invloed op het herstel en kan het voorkomen dat de klachten chronisch worden?

Het onderzoek

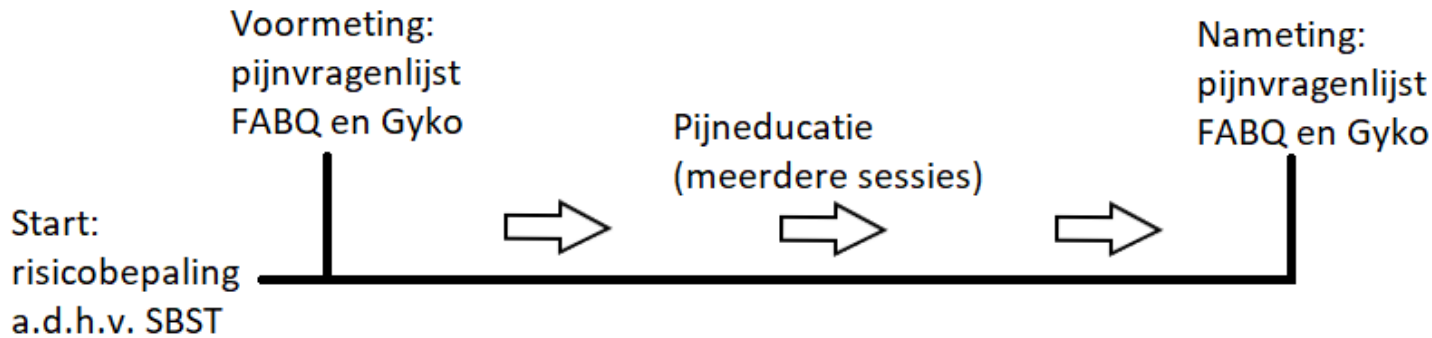
Hoofdvraag:

Heeft neurofysiologische pijneducatie in de subacute fase effect op het herstelproces van specifieke lage rugpijn en op het voorkomen van het chronisch worden?

Deelvragen

1. Heeft vergroting van de kennis van pijn en pijngewaarwording, door middel van neurofysiologische pijneducatie, effect op het pijnvermijdingsgedrag en de ROM van de lumbale wervelkolom?
2. Heeft vergroting van de kennis van pijn en pijngewaarwording, door middel van neurofysiologische pijneducatie, effect op het pijnvermijdingsgedrag en de kwaliteit van bewegen?

Methode van onderzoeken



- * De voormeting, pijneducatie en nameting vinden plaats in de praktijk waar jullie zelf werkzaam zijn.
- * In onderling overleg wordt bepaald wie de pijneducatie zal geven.

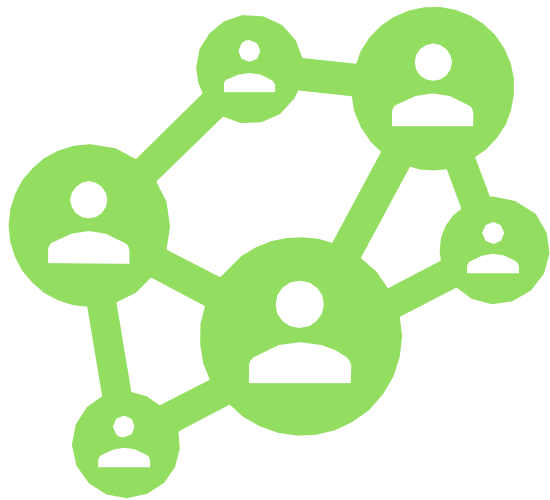


Microgate Gyko



Onderzoekspopulatie

Inclusiecriteria	Exclusiecriteria
Patiënten tussen de 18 en 65 jaar	Patiënten met (een voorgeschiedenis van) een onderliggen pathologie, operatie e.d. Hieronder vallen ook DSM-5 diagnoses
Aspecifieke lage rugpijn voor een periode van 6-12 weken	Gebruik van opiaten
Midden/hogrisicogroep volgens de SBST	Sprake van rode vlaggen volgens de KNGF-richtlijn lage rugpijn
FAB-Q-score bij fysieke activiteiten van >14	De patiënten mogen gedurende het onderzoek geen gebruik maken van andere therapieën
Begrijpen en kunnen lezen van de Nederlandse taal	De patiënten mogen gedurende het onderzoek geen nieuwe medicijnen gaan gebruiken
Akkoord met het Informed Consent	



Onze vraag aan jullie

- ▶ Werving van de patiënten en meewerken aan het onderzoek.
- ▶ Beschikbaar in januari en/of februari i.v.m. de metingen
- ▶ Omgeving Enschede en Deventer

Gegevens

Bij vragen en interesse kunnen jullie ons straks benaderen of contact opnemen via:

Caro van Holland

436620@student.saxion.nl

06-29571937

Romy Buevink:

romybuevink@live.nl

431687@student.saxion.nl

06-36163547

Vragen?