

STEADY: Sustained Technology for Evaluation of lumbar Atrophy and DYsfunction



RugNetwerk Twente



Voor het optimaliseren van
fysiotherapeutisch handelen
bij LRP patiënten in Twente.

Anke Hofsté (Msc.)
Onderzoeker

Lectoraat Gezondheid & Bewegen

Ready, STEADY, GO!!



RugNetwerk Twente



Voor het optimaliseren van
fysiotherapeutisch handelen
bij LRP patiënten in Twente.

- **Saxion**
- Hogeschool Utrecht
- Twente Medical Systems International
- Universiteit of Twente
- Universitair Medisch Centrum Groningen
- Westfälische Wilhelms-Universität Münster
- Roessingh Research and Development
- **Rugnetwerk Twente / Achterhoek**
- ProCare B.V.
- GO4IT!

Doelstellingen

1. Het onderzoeken en kwantificeren van functionele en morfologische veranderingen van lumbale spieren bij patiënten met acute, subacute en chronische patiënten
2. Identificeren van subgroepen gebaseerd op functie en morfologie

Studie 1

- Hoe is de correlatie tussen intramusculaire EMG en oppervlakte EMG bij multifidus en erector spinae? (n=30; 15 aLRP patiënten, 15 gezonde mensen)
 - Waar moet je je elektroden plaatsen?
 - Wat zijn correlaties tussen iEMG en sEMG op verschillende plaatsen van de dorsale spieren?
- @ UMCG, wervelkolomcentrum, pijnrevalidatie, klinische neurofysiologie.



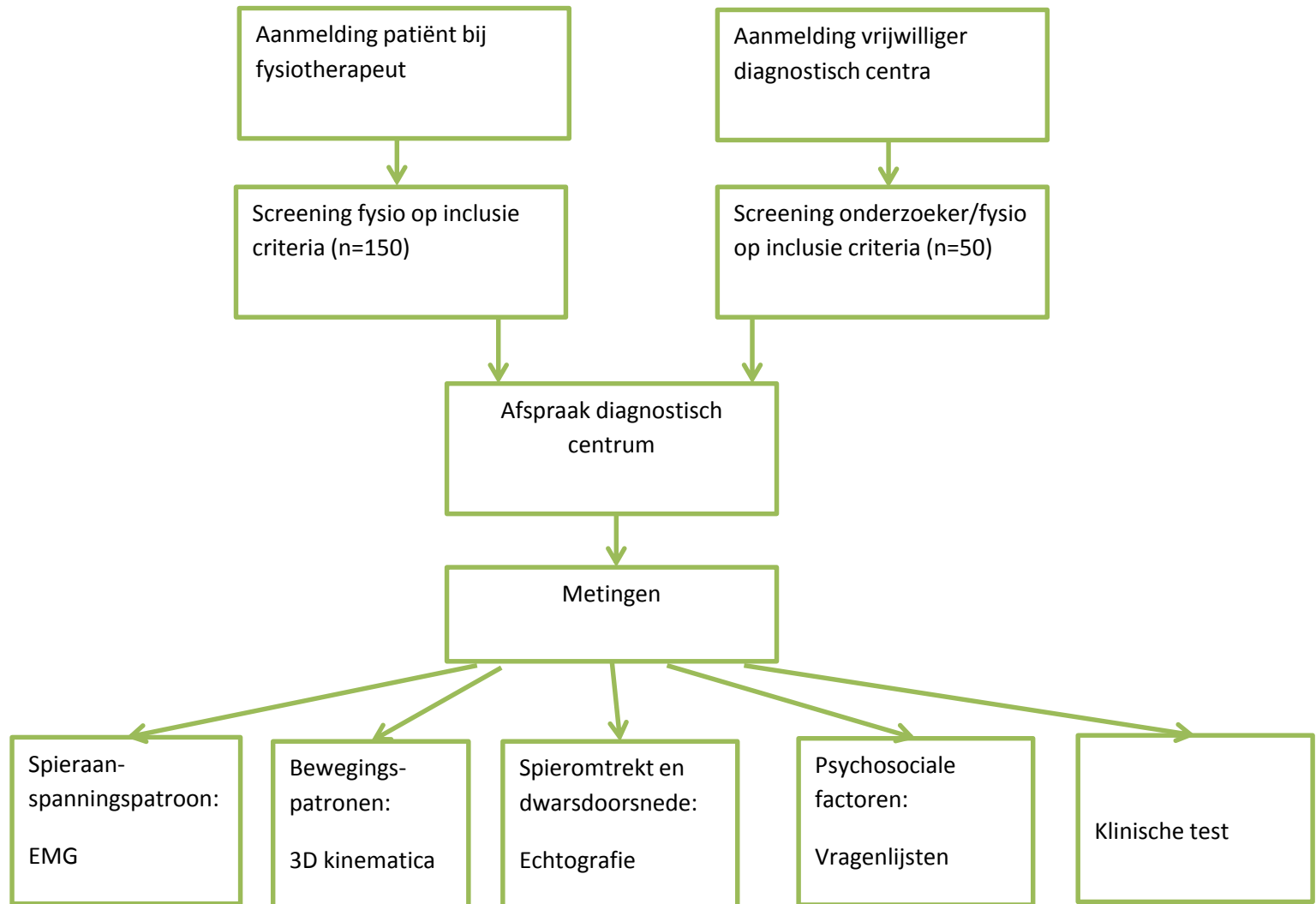
Studie 2

- Dynamic Back Stability Training (DBST) bij Go4IT! en fysiotherapie Borgert.
 - Wat is het effect van DBST op lumbale en bekken musculatuur op spieractiviteit met EMG, Echo, 3D kinematica in een cohort van patiënten met LRP?



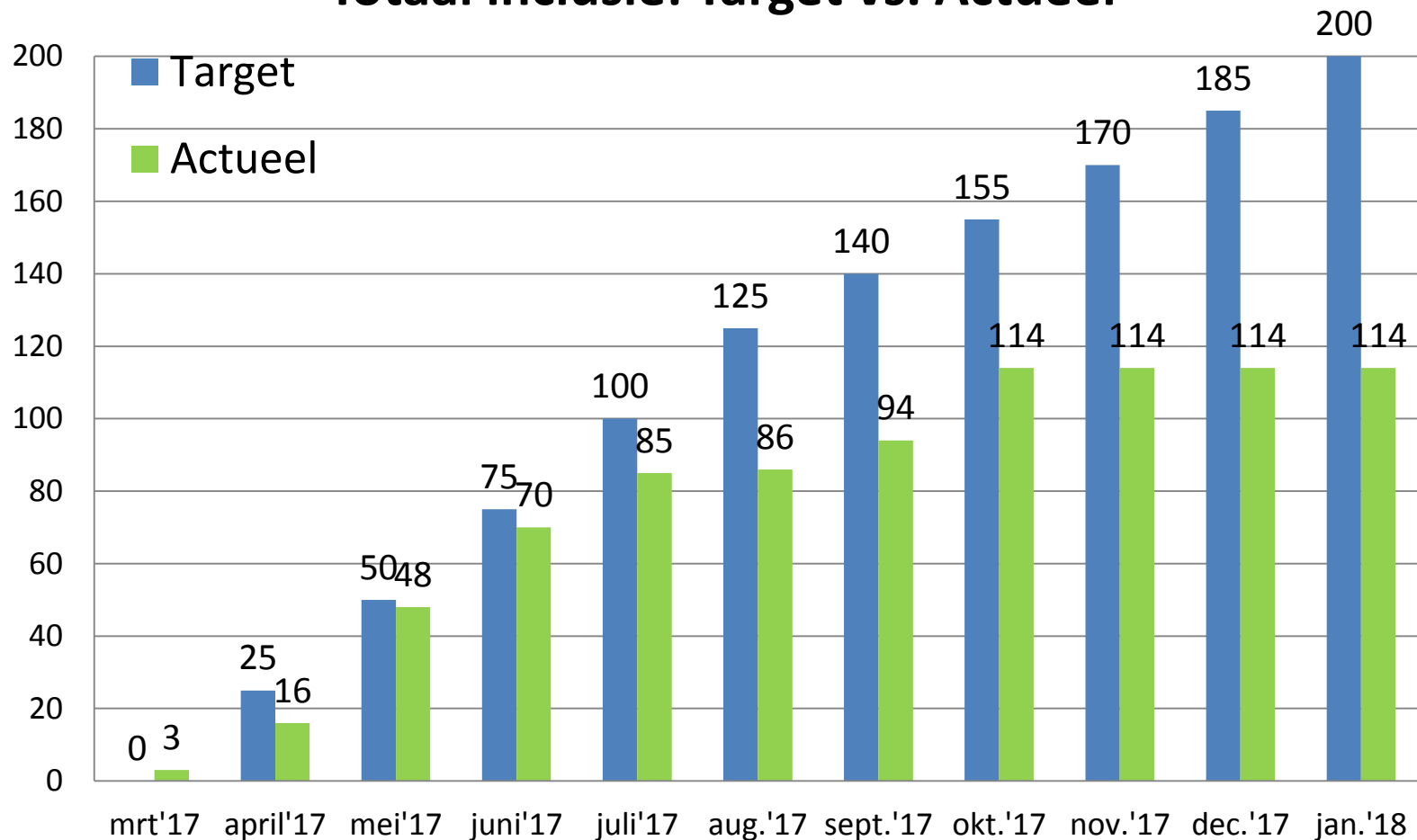
- **Onderzoeksvraag:**
 - Hoe zijn functie en morfologie gerelateerd en in hoeverre verschillen ze?
 - Meer inzicht te krijgen in functie en morfologie bij patiënten met acute, sub-acute en chronische lage rugpijn.
- **Proefpersonen:**
 - 150 specifieke lage rugpijn patiënten
 - 50 gezonde vrijwilligers
 - 200 totaal proefpersonen
- **Diagnostische centra**
 - 4 fysiotherapie praktijken van RugNetwerk Twente
 - Saxion (onafhankelijk centrum)

Studie 3 – Procedure



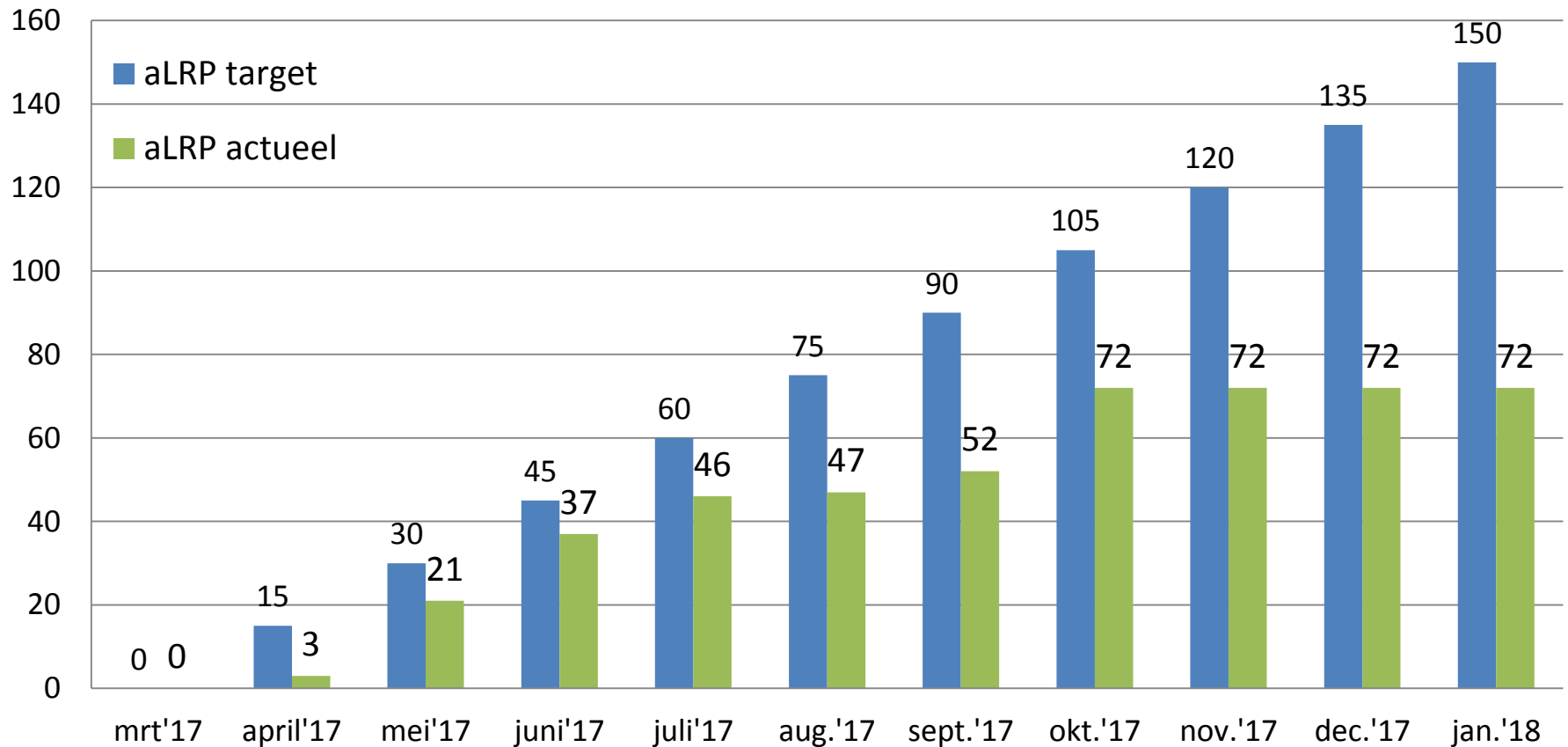
Studie 3: Stand van zaken Totaal (t/m okt'17)

Totaal inclusie: Target vs. Actueel



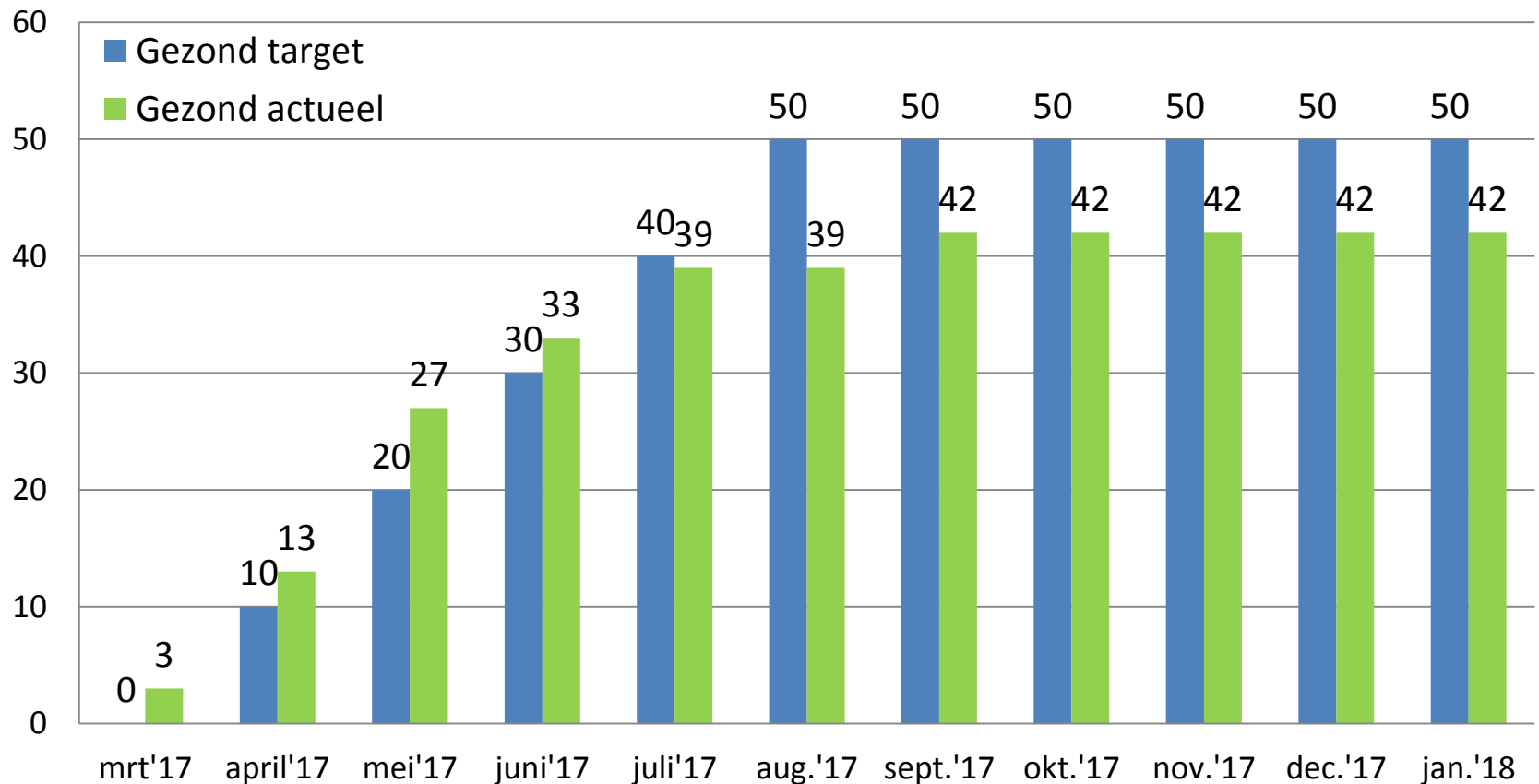
Studie 3: Stand van zaken Patiënten (t/m okt'17)

Target vs. Actueel
aLRP



Studie 3: Stand van zaken Gezonden (t/m okt'17)

Target vs. Actueel
Gezond



Stand van zaken – inclusie vanuit RNT

- Totaal 129 leden aangeschreven
 - 10 april, 1 mei, 22 mei, 16 juni, 16 sept., 20 nov.
 - Per keer 20 RNT leden aangeschreven
- 63 patiënten geïncludeerd vanuit RNT leden
 - Soms 2 patiënten per lid
- Nog geen mail ontvangen? Meld het even.

Studie 3– aLRP proefpersonen

Inclusie aLRP patiënten

- Tussen de 18 en 65 jaar (beroepsbevolking)
- Acute (<6 weken), subacute (6–12 weken) en chronische aLRP (>12 weken)
- ~~Score boven 30% punten op de Oswestry Disability Index~~
- Getekend toestemmingsformulier

Exclusie aLRP patiënten

- Aanwezigheid van rode vlaggen en verschijnselen van een lumbosacraal radiculair syndroom
- Zwanger of < 6 maand na bevalling
- Eerdere rugoperaties
- Actuele psychiatrische diagnose
- Onvoldoende kennis van de Nederlandse taal
- Body mass index > 30

Procedure (1)

- Saxion stuurt mail:
 - Geeft startdatum aan, om patiënten binnen 14 dagen uit te nodigen voor deelname
 - Informatiefolders digitaal meegestuurd
- Saxion stuurt post:
 - Informatiefolders STEADY
 - Informatiefolders medisch wetenschappelijk onderzoek
 - Poster STEADY
 - Uitleg over inclusie en exclusie criteria + uitleg aan de patiënt
 - ~~ODI Vragenlijst~~

Procedure (2)

- Binnen 14 dagen 1 patiënt includeren die voldoet aan de criteria
 - Patiënt uitleg geven over onderzoek:
 - Metingen met behulp van technologie & vragenlijst
 - Duur is 1,5 uur
 - VVV-bon 15 euro + reiskostenvergoeding
 - Patiënt informatie folders meegeven
 - Patiënt gegevens doormailen naar a.hofste@saxion.nl
 - Patiënt wordt gemaild/gebeld door Saxion
 - Patiënt wordt z.s.m. ingepland bij een van de diagnostische centra

Wat vragen wij...

- Deelname van patiënten vanuit het RNT voor studie 3
- 1 patiënt binnen 14 dagen includeren
 - Wij geven aan wanneer jullie 14 dagen ingaan
 - Per postcode gebied selecteren wij, zodat we goede verdeling houden over de regio's
- Patiënt controleren op in- en exclusie criteria en motiveren voor deelname
- Nog geen informatiefolders? Meld het even.

Vragen



RugNetwerk Twente



Voor het optimaliseren van
fysiotherapeutisch handelen
bij LRP patiënten in Twente.



Anke Hofsté (Msc.)

Uitvoerende onderzoeker STEADY
Bewegingswetenschapper

Saxion University of Applied Sciences | Lectoraat Gezondheid en Bewegen
06-20077426 | a.hofste@saxion.nl