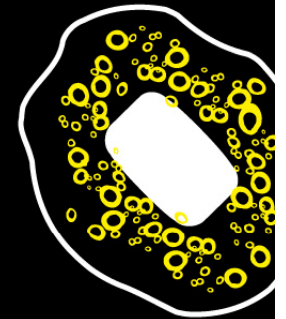


UNIVERSITY OF TWENTE.

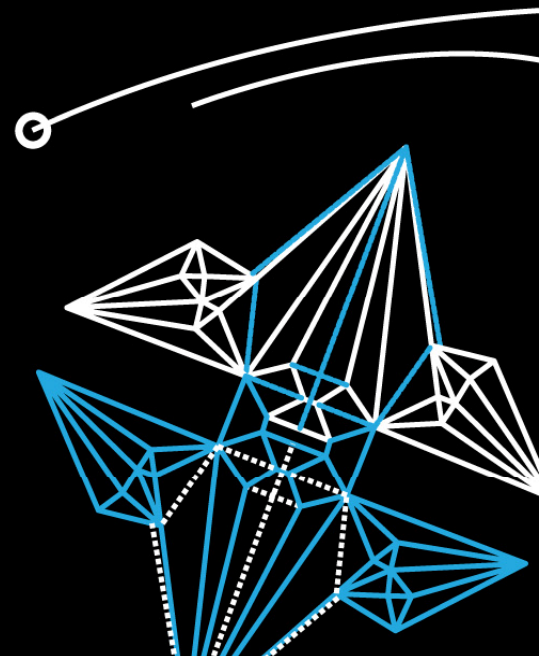


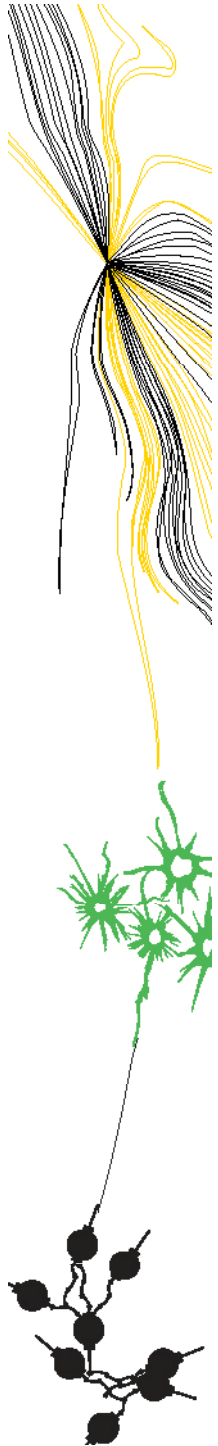
Waarde van ACT voor de behandeling van CLRP

RNT 03-04-2014



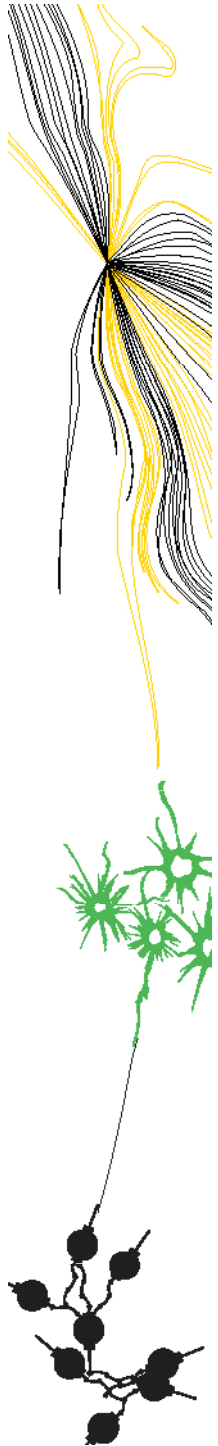
Prof. dr. Karlein Schreurs
Psychologie, Gezondheid en Technologie
Revalidatiecentrum Roessingh, Roessingh R&D





Het gaat redelijk goed. Ik doe weer wat in de tuin en ik help mijn zoon op de boerderij. Maar die pijn, die pijn is niet minder, die is er nog steeds. Daarom heb ik toch weer een afspraak gemaakt met het Radboud, misschien kunnen zij nog iets, een operatie of zo ...

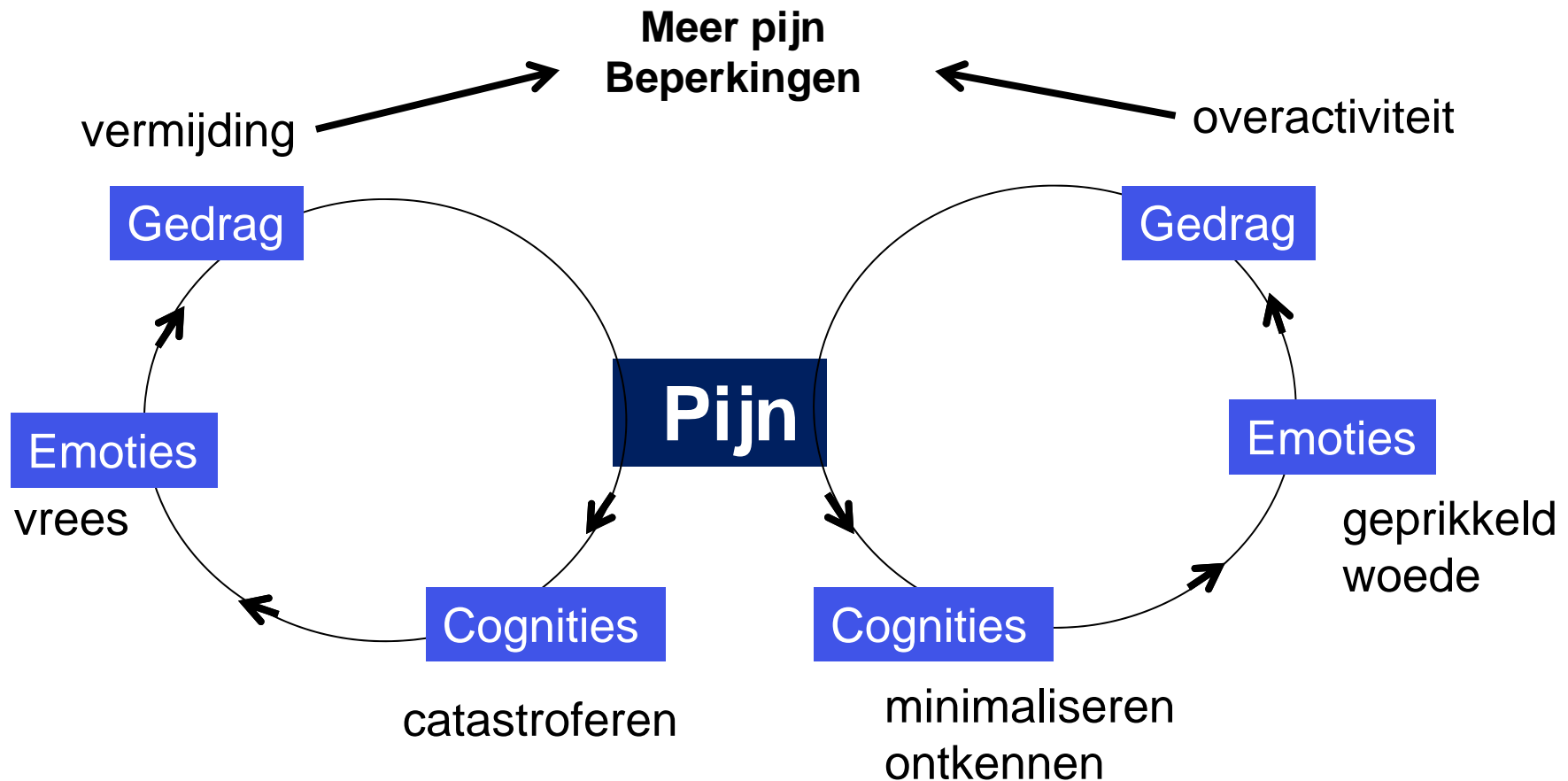
Man, 62 jaar, failed back surgery syndrome



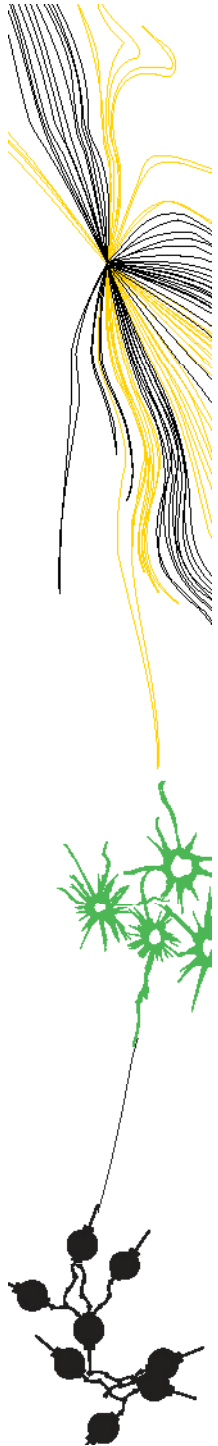
Pijn, irritaties en ongemakken zijn niet meer dingen die mij tot activiteiten aanzetten om er geen last van te hebben. Het zijn nu signalen die me iets zeggen over hoe ik met mijn lichaam kan omgaan.

Man, 50 jaar, gecompliceerde kniebreek, neuropatische pijn

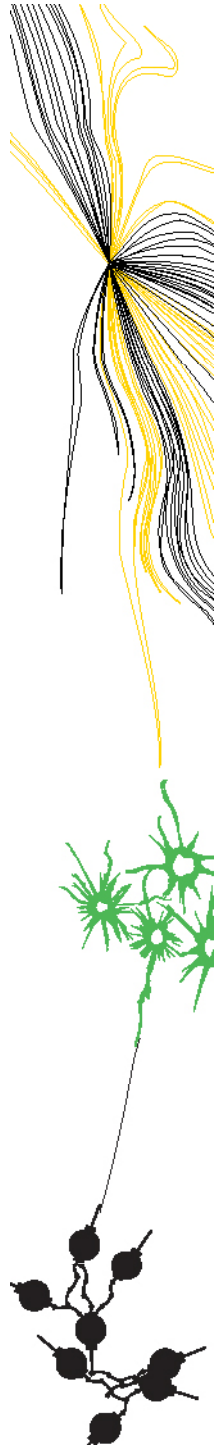
Leertheoretische modellen van in stand houden factoren



Relational Frame Theory (RFT)



Wat drinkt u straks?



Spa

jus d'orange

bier

rode wijn

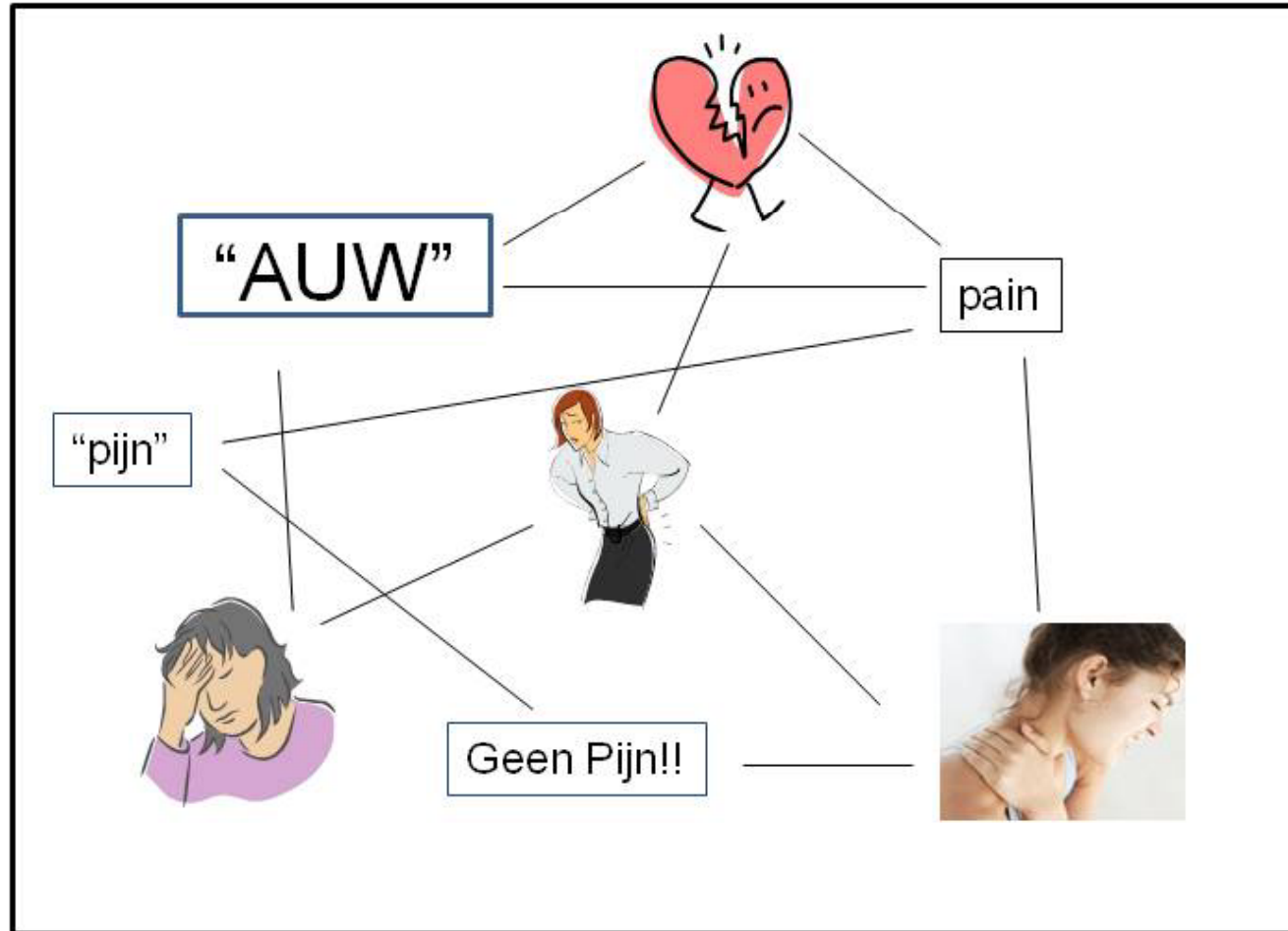


Relational Frame Theory (RFT)

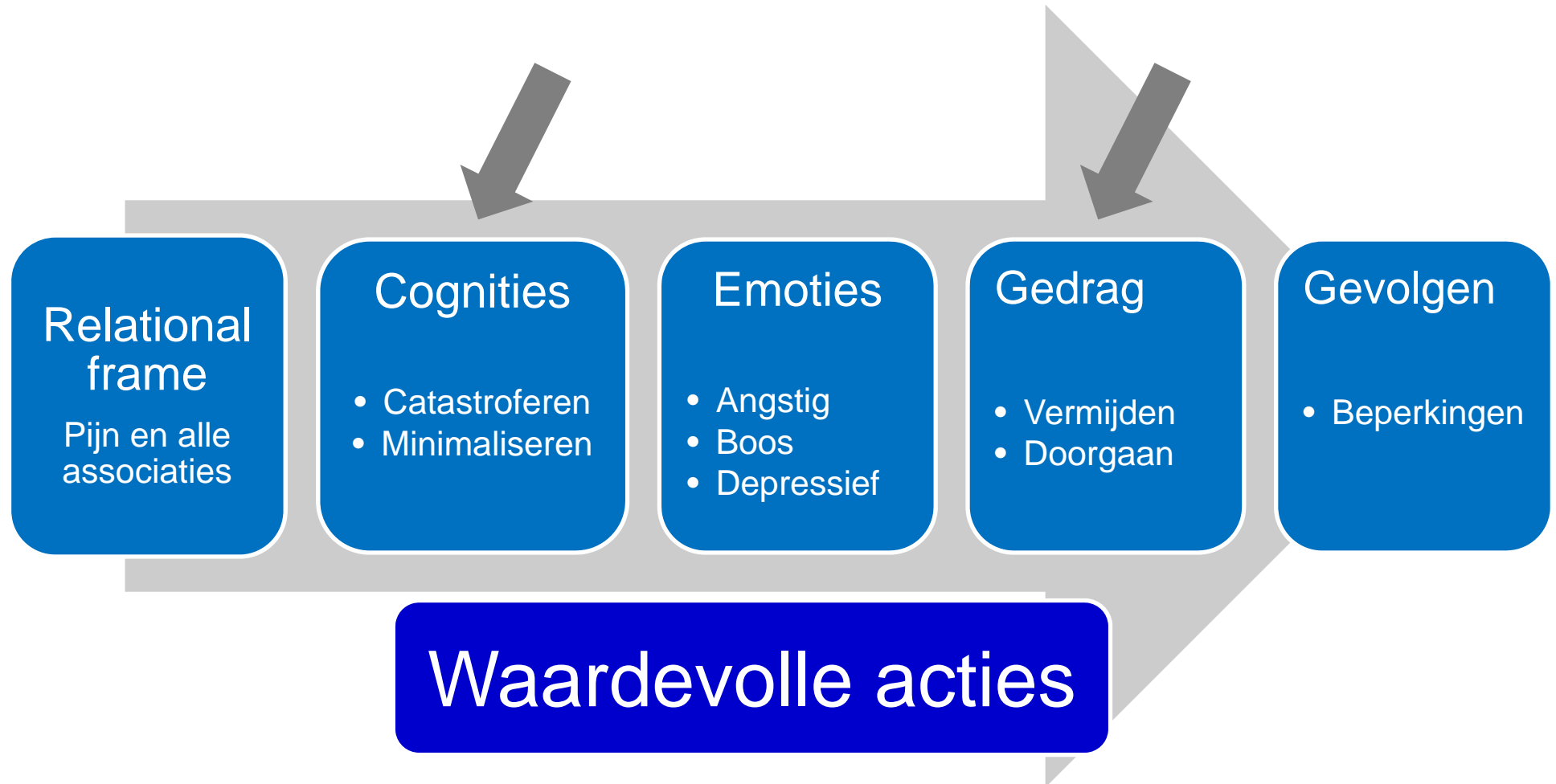
Menselijk gedrag wordt niet alleen bepaald door stimuli maar ook door begrippen en symbolen die naar stimuli verwijzen

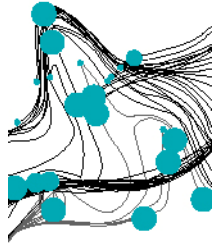
Stimulusequivalentie

Pijn voor een chronische pijnpatient?



Relational frame van pijn, cognities en gedrag



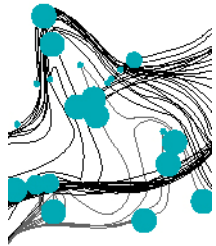


Gedragsverandering is nodig.



Wanneer verandert iemand zijn gedrag?





Regulatie van gedrag



Pijnvrijdijng

Levensadeieg





Vermijden van pijn



Pijnvermindering
Pijnvermijding

Levensdoelen
Levensdoelen



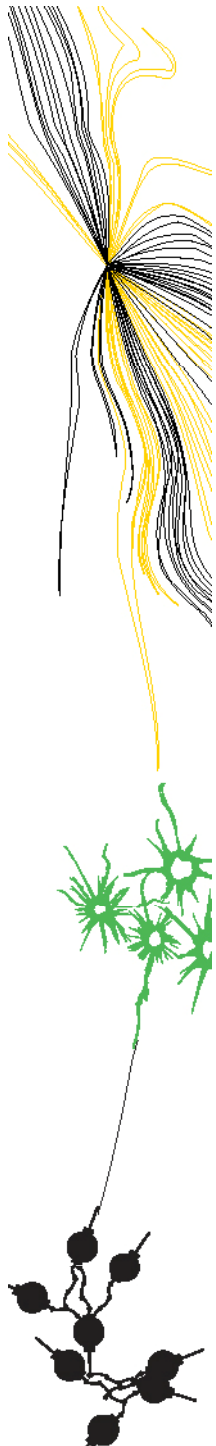
Acceptance en Commitment Therapie

Veel lijden wordt veroorzaakt door vruchteloze pogingen om ongewenste ervaringen (o.a. pijn, gedachten, emoties) te vermijden



Pijnvermijding

Levensdoelen

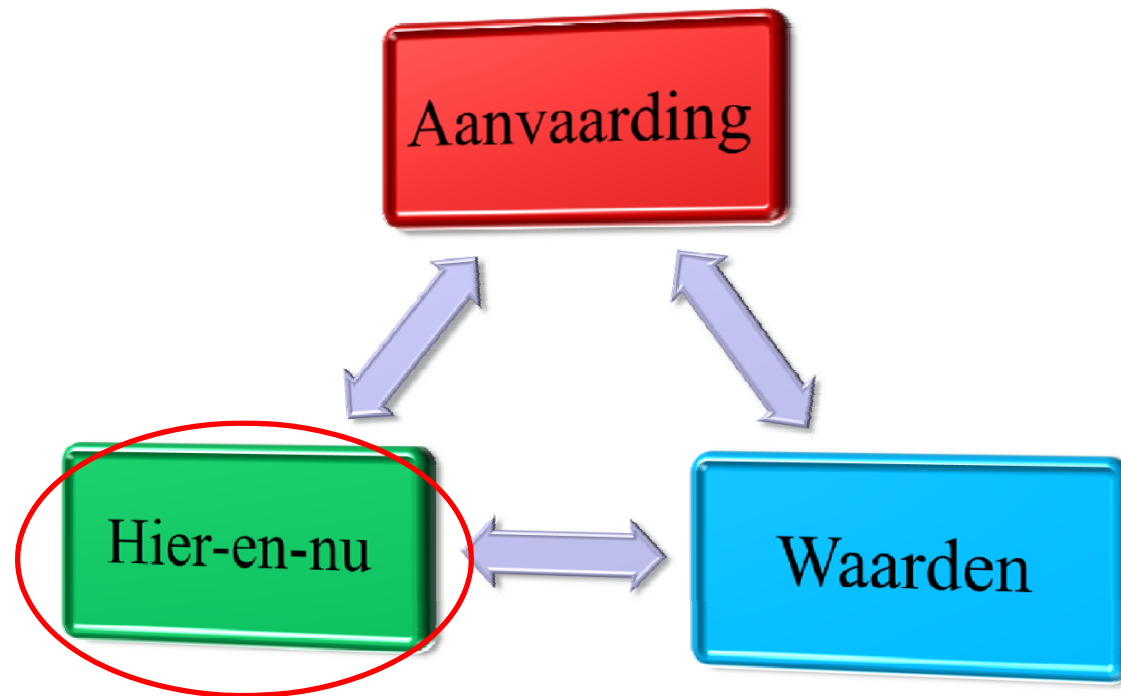


Acceptance & Commitment Therapy (ACT)





Acceptance & Commitment Therapy (ACT)





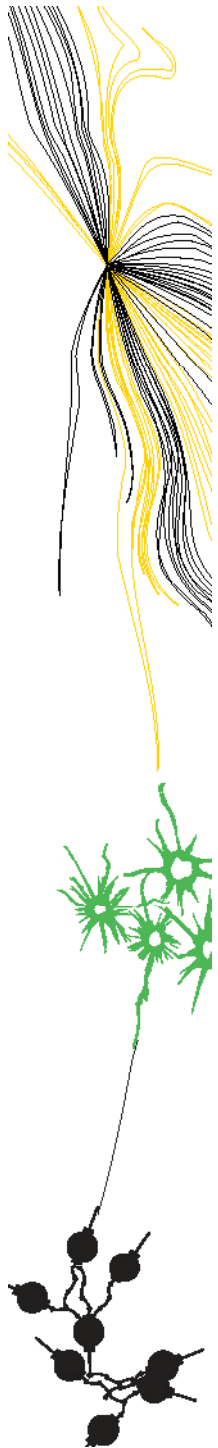
prof. dr. KMG Schreurs, Universiteit Twente

Acceptance & Commitment Therapy (ACT)



Waarden

Wat is belangrijk in je leven?



Mijn acties brachten me dichterbij wat ik belangrijk vind.

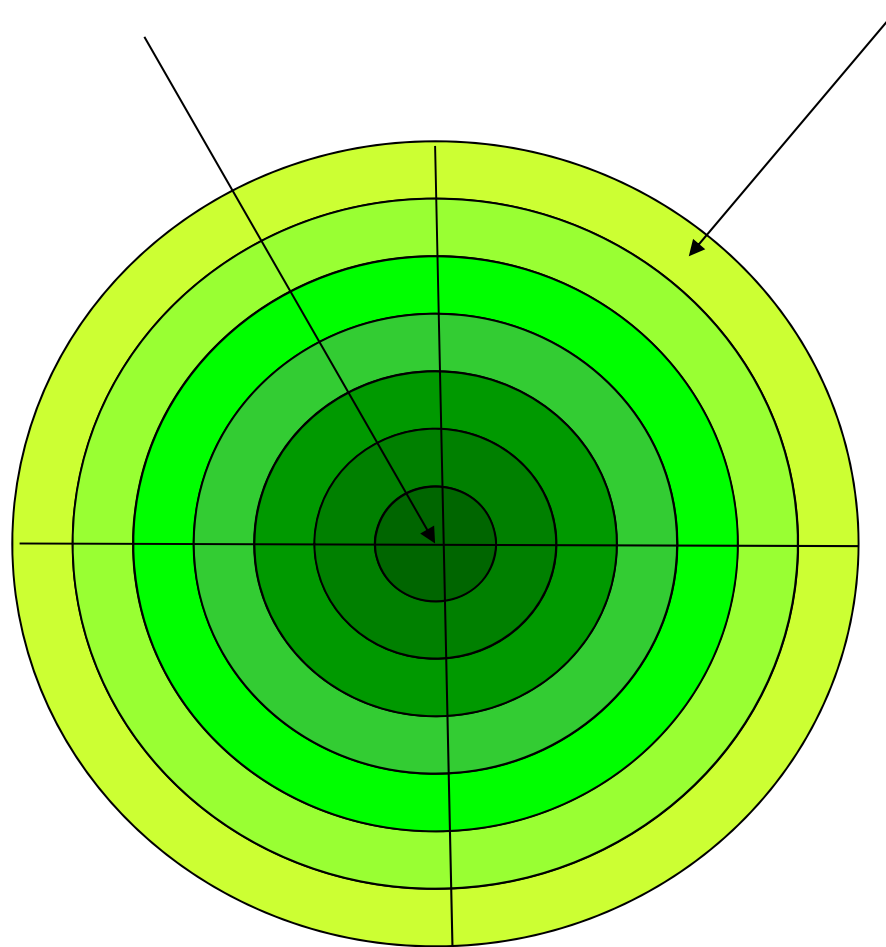
Mijn acties brachten me helemaal niet dichterbij wat ik belangrijk vind.

**Werk en
opleiding**

Vrije tijd

**Groei en
gezondheid**

Relaties



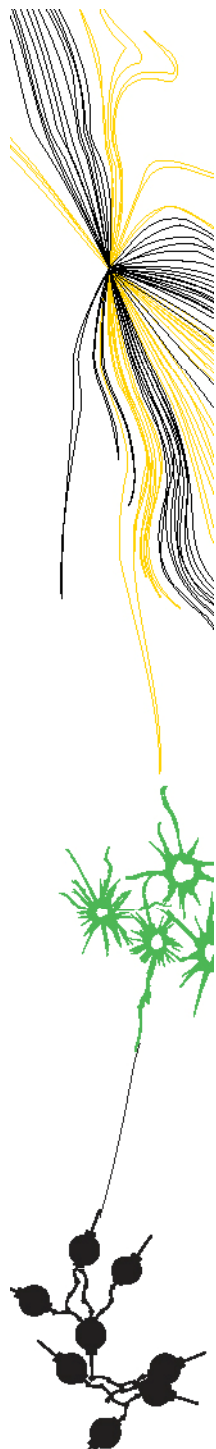


Doen met pijn



- Vandaag doen wat de moeite waard is
- Experimenteren met fysieke belasting
- Regelmatig bewegen en pauzeren
- Afwisseling in fysieke en mentale activiteiten
- Re-integreren op het werk
- Medicatie saneren





PAIN® 152 (2011) 533–542

PAIN®

www.elsevier.com/locate/pain

Acceptance-based interventions for the treatment of chronic pain:
A systematic review and meta-analysis

Martine M. V. van't Hof-Geest^a, Karlein M.G. Schreurs^{a,b}, Ernst T. Bohlmeijer^a

^aDepartment of Psychology, University of Twente, Enschede, The Netherlands
^bDepartment of Psychology, University of Twente, Enschede, The Netherlands

Bij chronische pijn werkt ACT even goed als CGT



Leven met pijn

Cockpit

Les

[uitloggen](#)

Welkom Testaccount intern Rossum. Je bent bij week 1 – scherm 8

▲ Lessen

- Week 1: Pijn & pijnbehandelingen bekijk
- Week 2: De pijn uit de weg gaan bekijk
- Week 3: Pijn en toch gelukkig? bekijk
- Week 4: Het opbloeien van de roos bekijk
- Week 5: Het opgeven van verzet bekijk
- Week 6: 'Ja, maar ik heb pijn' bekijk
- Week 7: Ik ben..., wie ben ik eigenlijk? bekijk
- Week 8: Pijn heb je niet alleen bekijk
- Week 9: Leven met pijn, een nieuw verhaal bekijk

▲ Gemaakte oefeningen [Meer...](#)

- [Opdrachten van week 1](#)
- [Opdrachten van week 2](#)
- [Opdrachten van week 3](#)
- [Opdrachten van week 4](#)
- [Opdrachten van week 5](#)
- [Opdrachten van week 6](#)
- [Opdrachten van week 7](#)
- [Opdrachten van week 8](#)
- [Opdrachten van week 9](#)

▲ Dagboek [Meer...](#)

Je hebt nog geen berichten in het dagboek geschreven..

▲ Ervaringen van anderen [Meer...](#)

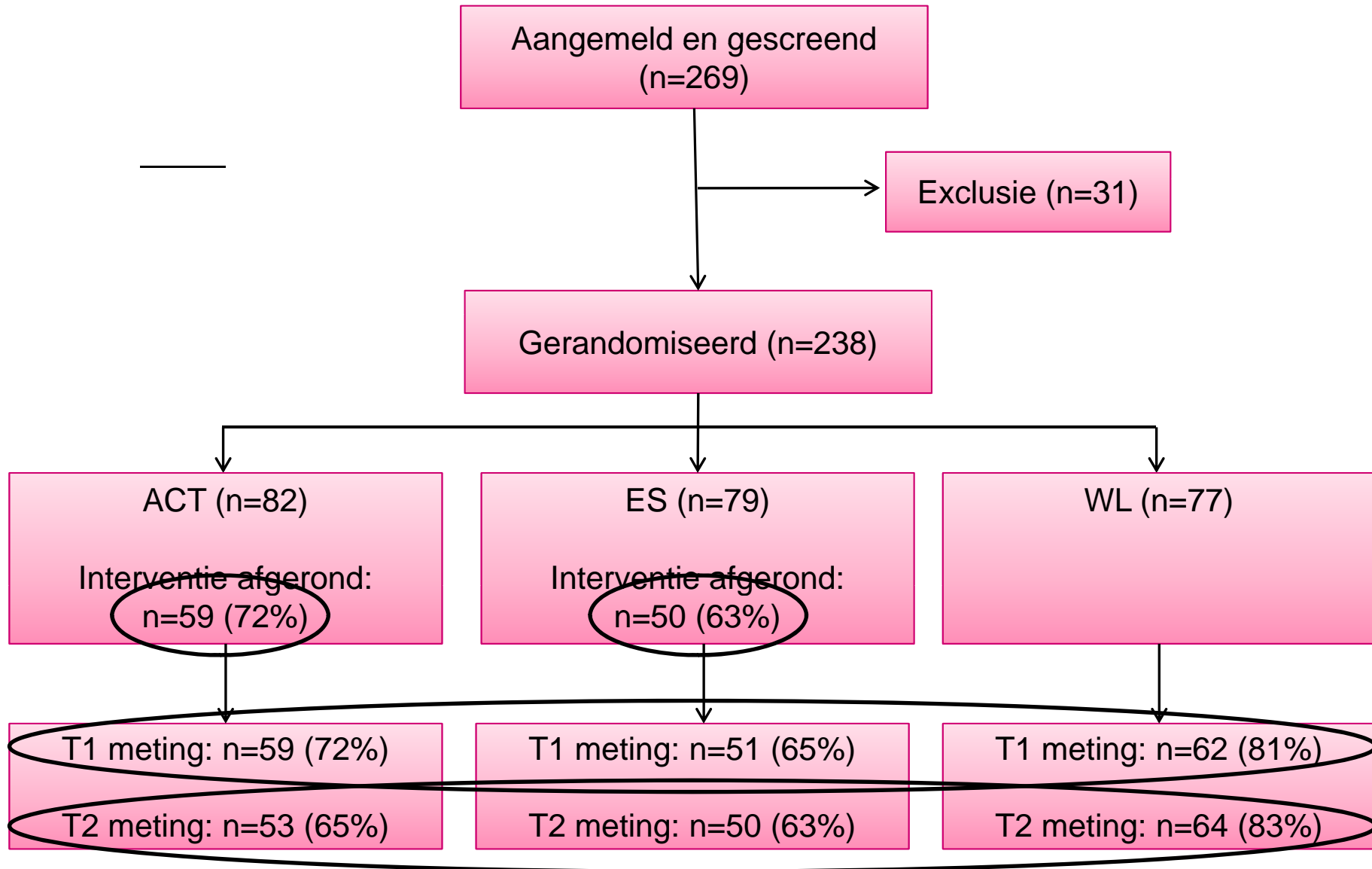
- [Ervaringsverhaal van week 1](#)
- [Ervaringsverhaal van week 2](#)
- [Ervaringsverhaal van week 3](#)
- [Ervaringsverhaal van week 4](#)
- [Ervaringsverhaal van week 5](#)
- [Ervaringsverhaal van week 6](#)
- [Ervaringsverhaal van week 7](#)
- [Ervaringsverhaal van week 8](#)
- [Ervaringsverhaal van week 9](#)

▲ Weekoefening

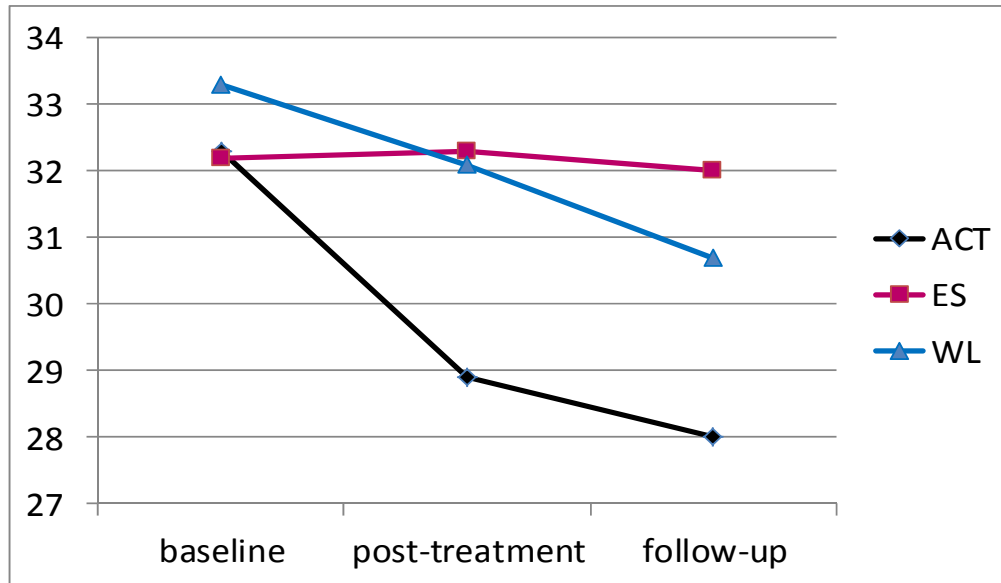
Er is voor de les, waar je nu mee bezig bent, geen weekoefening.

▼ [Mijn gegevens](#)

▼ [Hulp](#)

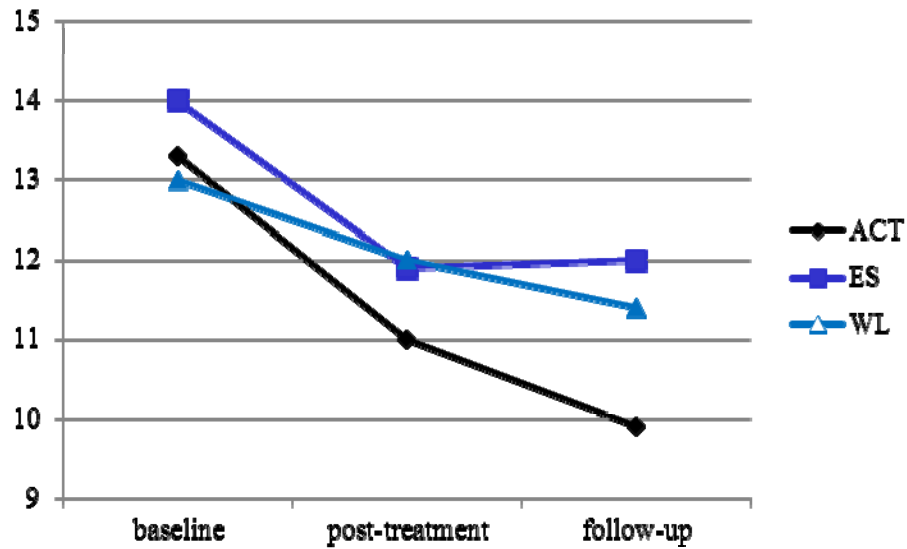


Effect op pijn interferentie (MPI)



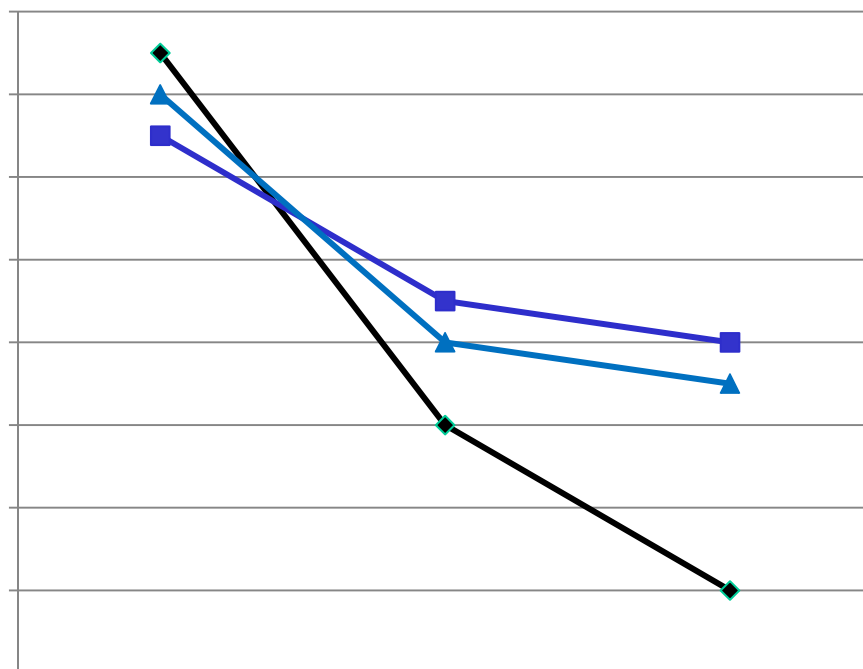
	ACT versus ES		ACT versus WL	
	p	Cohen's d	p	Cohen's d
Post-treatment	.008	0.33	.109	-
Follow-up	.000	0.47	.110	-

Psychische klachten



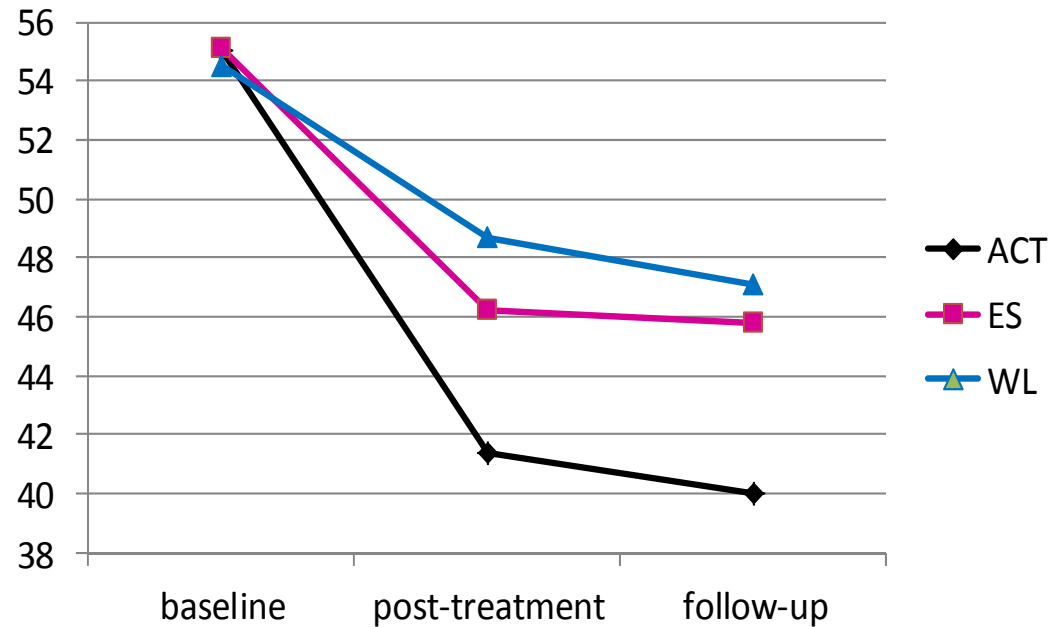
	ACT versus ES		ACT versus WL	
	p	Cohen's d	p	Cohen's d
Post-treatment	.827	-	.177	-
Follow-up	.027	0.43	.013	0.31

Pijnintensiteit



	ACT versus ES		ACT versus WL	
	p	Cohen's d	p	Cohen's d
Post-treatment	.040	.23	.261	-
Follow-up	.005	.38	.035	.28

Effect op psychologische flexibiliteit

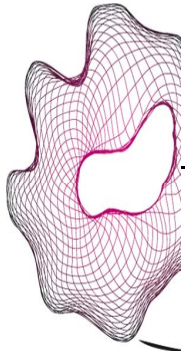


	ACT versus ES		ACT versus WL	
	p	Cohen's d	p	Cohen's d
Post-treatment	.011	0.40	.000	.60
Follow-up	.002	0.47	.000	.54

Conclusies

- Effecten op pijnintensiteit, pijninterferentie, psychische klachten en psychische flexibiliteit
- Effect pijninterferentie verklaard door toename in psychologische flexibiliteit
- Effecten groter bij follow-up na 3 maanden
- Effecten blijven behouden bij follow-up na 9 maanden

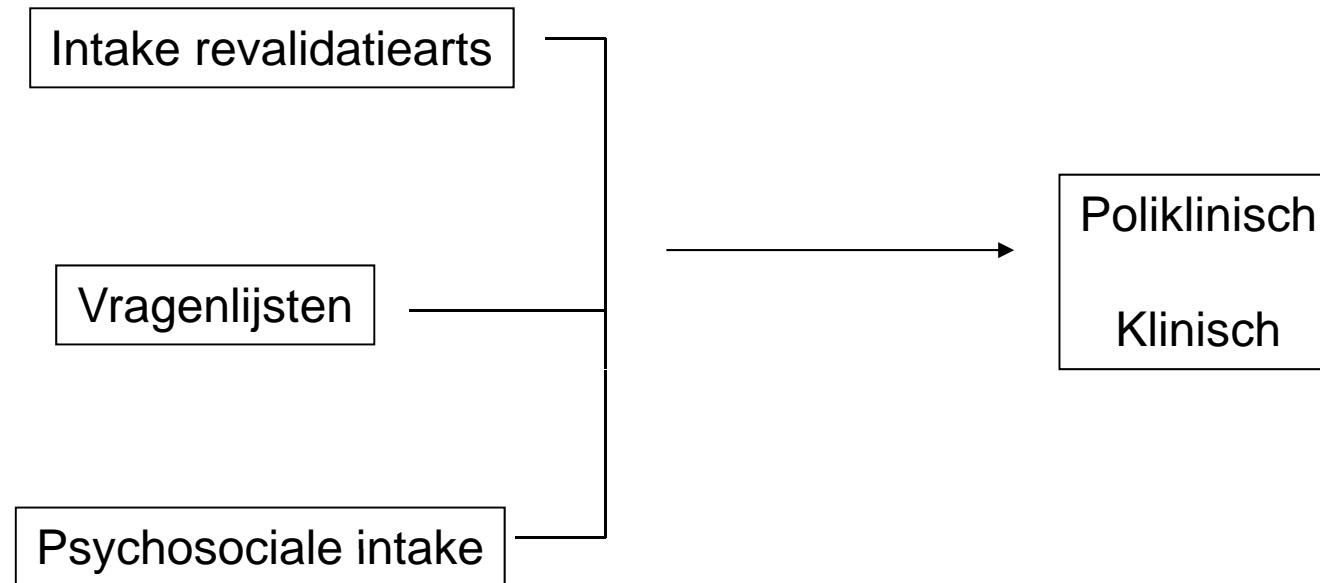
Dus



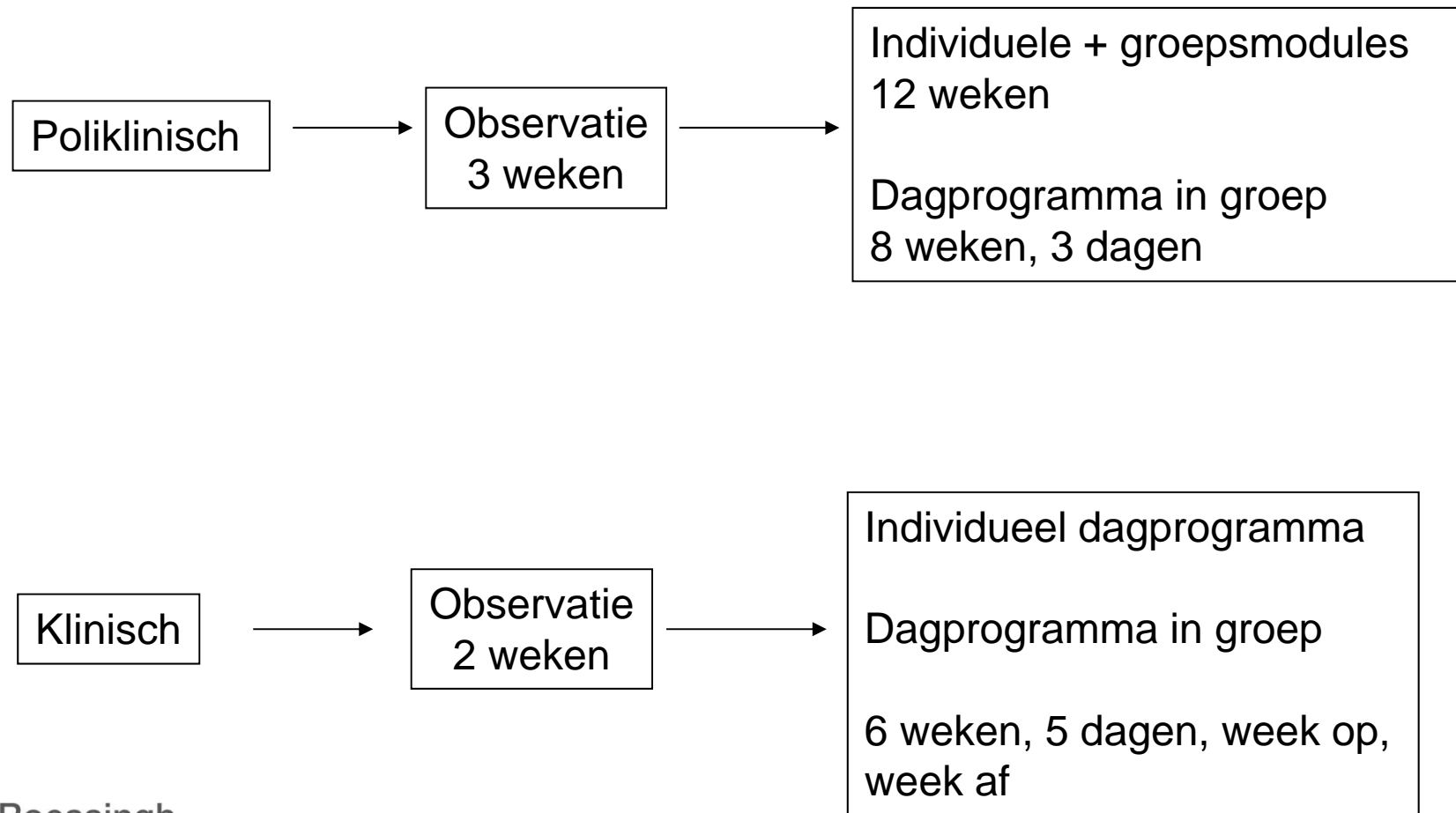
- ACT werkt bij chronische pijn
- Aanvaarding kan alleen wanneer iemand ook iets te winnen heeft
- Essentieel is: doen wat belangrijk en waardevol is

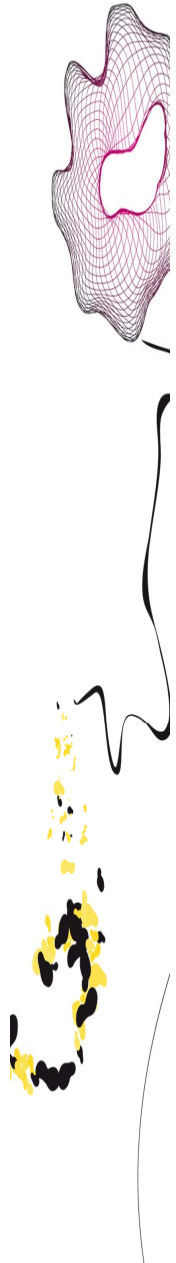
En dan is vitaal leven met pijn mogelijk!

Roessingh Instroomfase



Roessingh behandel fase





Interesse om mee te werken aan ACT online in de 1^{ste} lijn

k.m.g.schreurs@utwente.nl

UNIVERSITEIT TWENTE.

