



Multidisciplinair

Neurologen
OMG artsen
Reumatoloog
Anesthesiologen
MDT therapeuten
MRI online

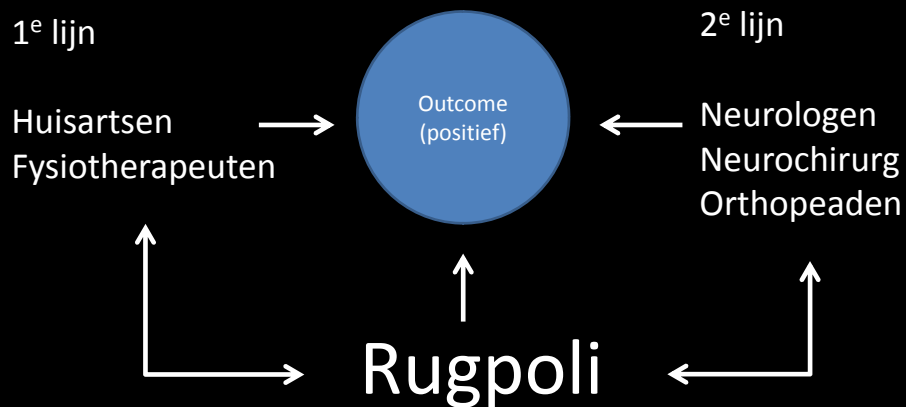
Misverstanden

Geen Pijnpoli

Promoten niet perse operatie

Promoten niet perse injectie

1,5 lijn



MRI eerst

Symptomen onder de knie

Doel:

Rode vlaggen

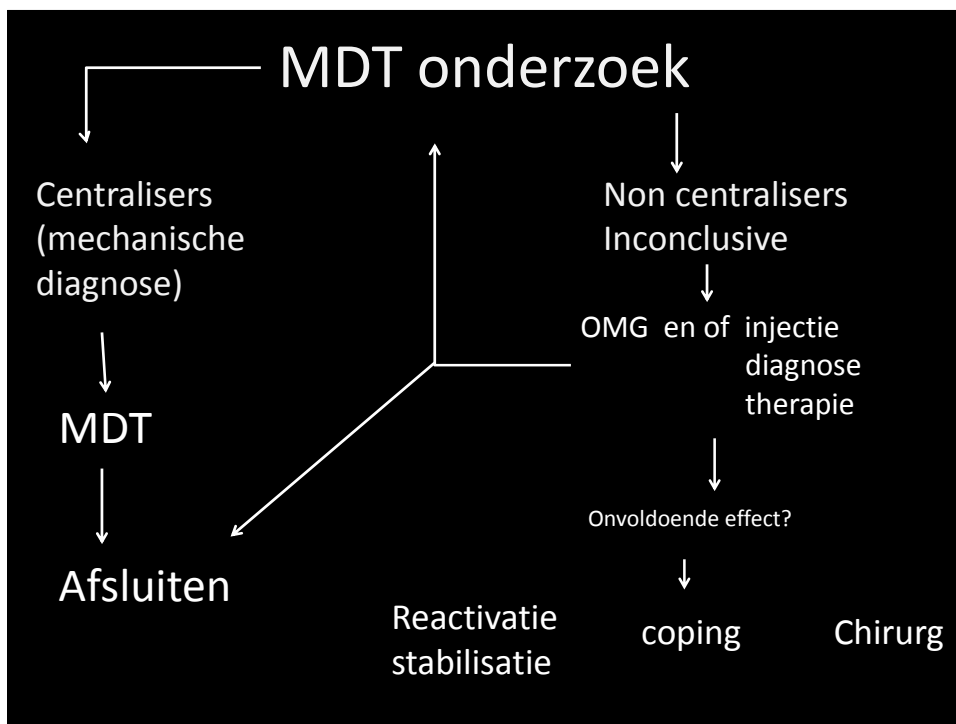
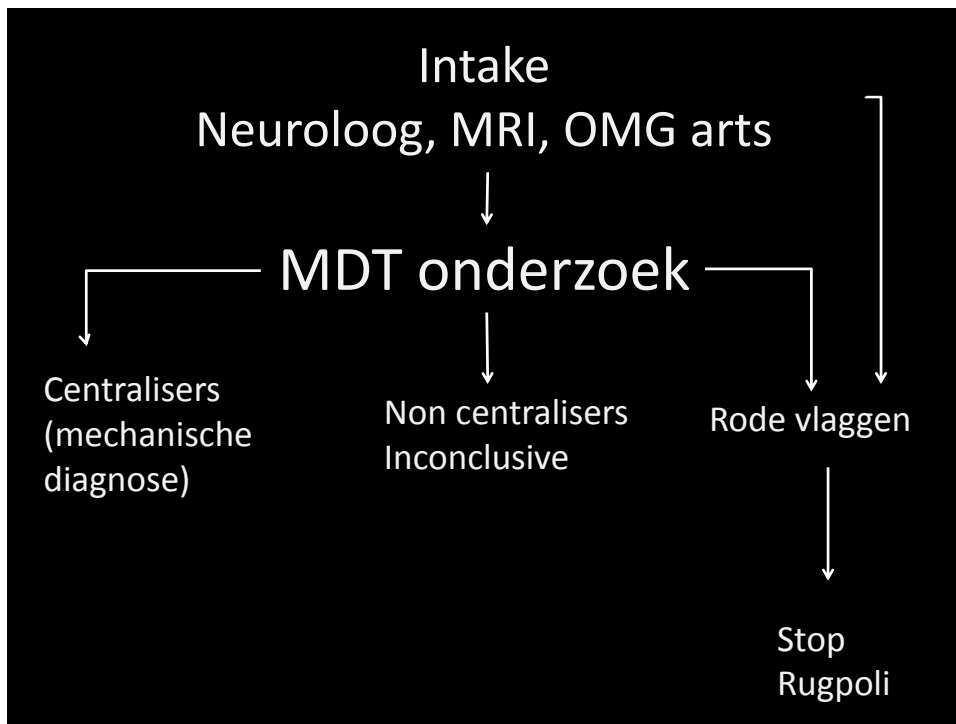
Geruststelling patient

Bepalen prikopties bij
non centralisatie/inconclusive





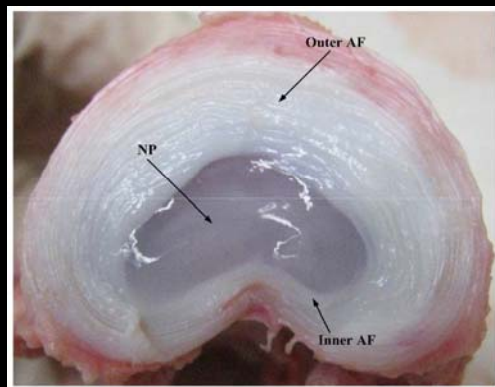




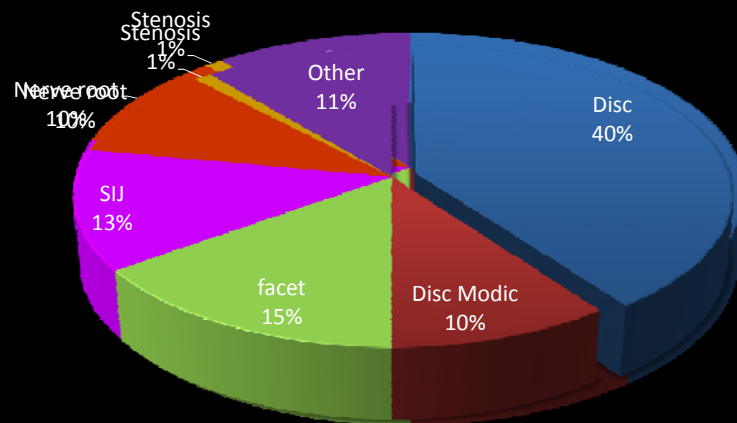
Diagnose

Centralisatie > Derangement

Meest
waarschijnlijk
Disc

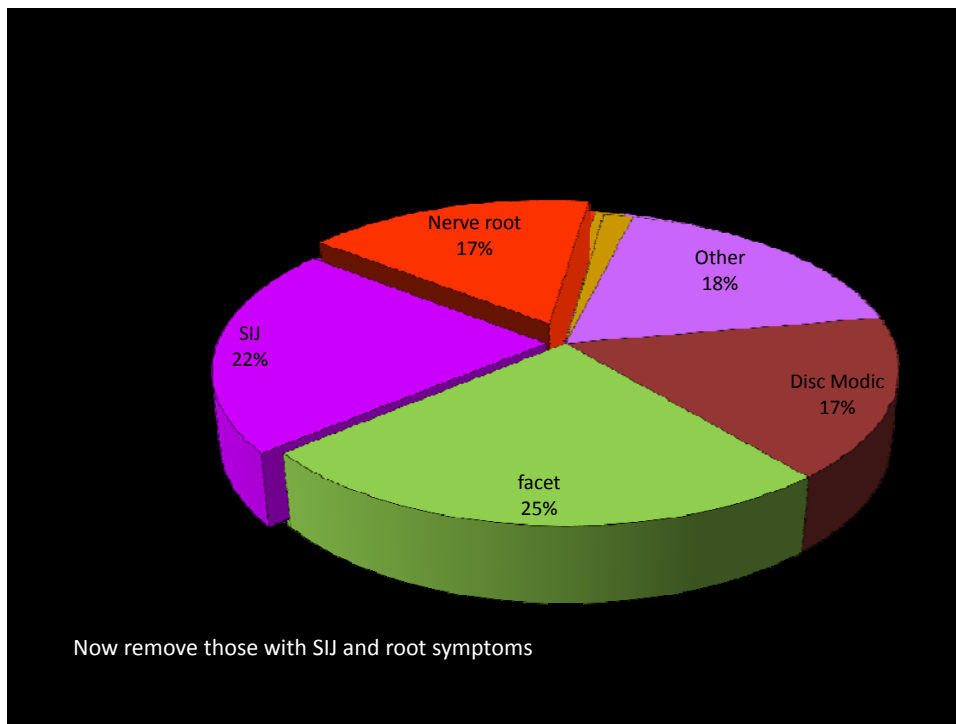


Spectrum of pain sources / causes Prevalence = Pre-test probability



Now remove centralisers – disc subset

Lasslet 2013



Non centralisatie

Symptomen onder de knie

TF

Ter indicatie juiste level (diagnostiek)
Therapie (evt in combi met MDT/OMG)

Non responders > chirurg



International
Spine Intervention
Society



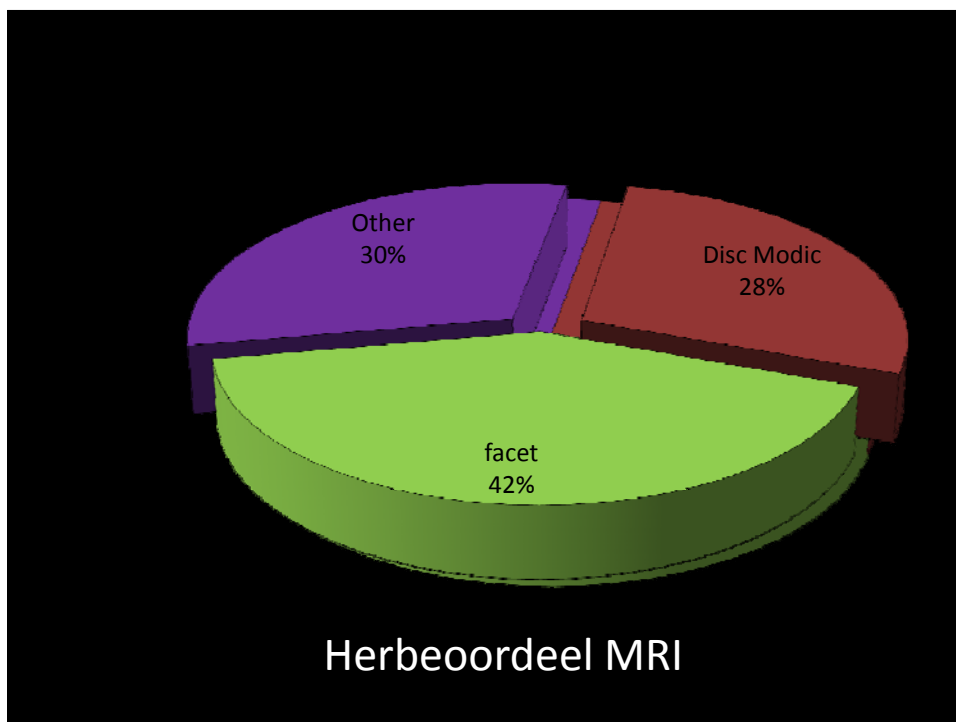
SI exclusie

LWK inconclusive

3/5 SI testen positief

Heup testen negatief

Proefblok SI positief



Proefblokken > I.A. kenakort

Heup



International
Spine Intervention
Society



Proefblokken > MBB

Facet



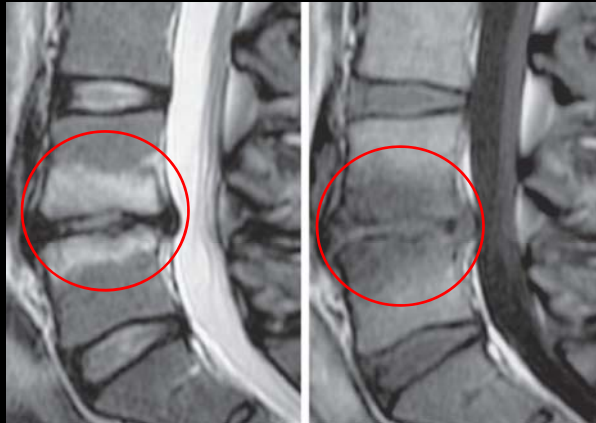
International
Spine Intervention
Society



Modics

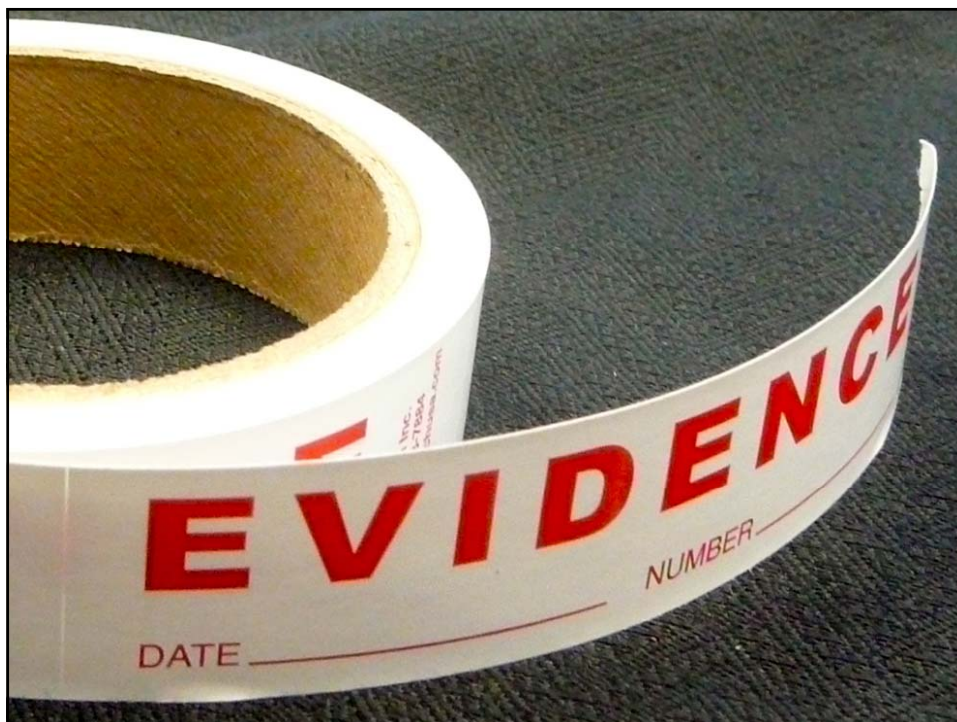
Oorzaak?

Botoedeem



Typisch:
Constate pijn
Nachtpijn
AM zeer stijf
Derangement respons
Niet afname

Therapie:
Intradiscaal
(nog geen standaard!)



Onderzoek 2010/2011 en 2012

2010/2011

80 patiënten waarvan 64 op OK wachtlijst

Van Helvoirt, Apeldoorn, Arts, Knol, Ostelo, van Tulder

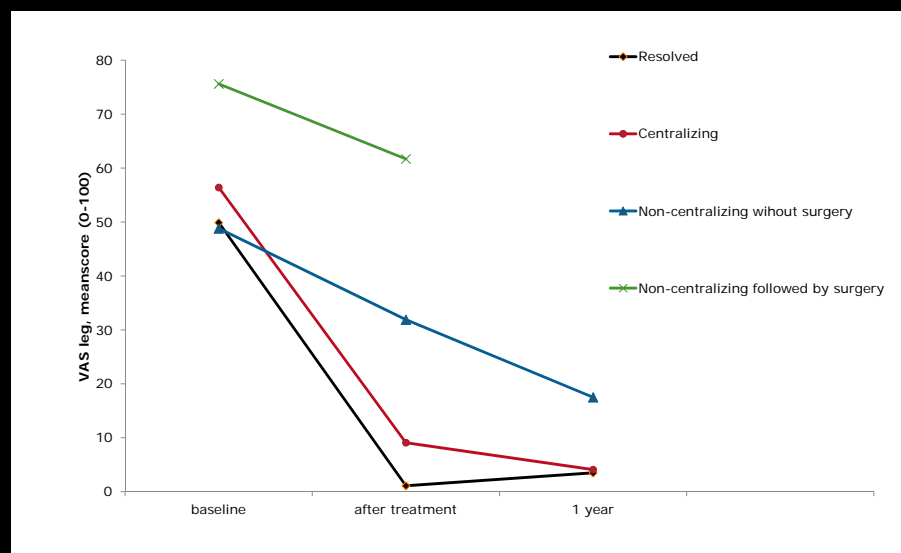
2012 Alle nieuwe patiënten 1^e kwartaal

Digitaal

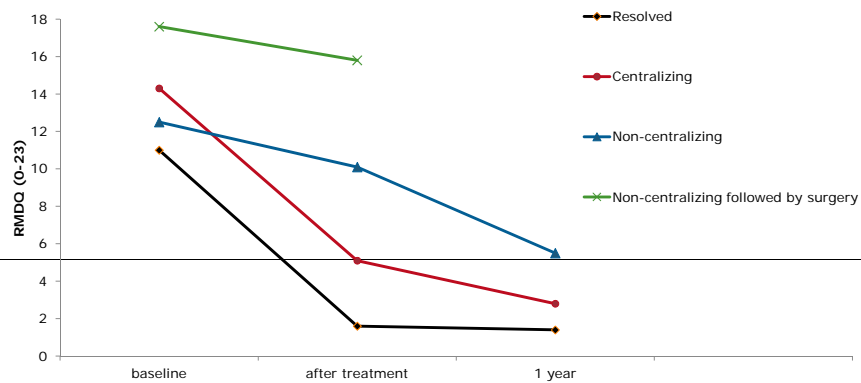
Follow up 3-6 en 12 maanden

Patiënten en Behandelaars

VAS leg: (0 = no pain, 100 most pain)



Roland Morris (back + leg: 23 items)



Na 12 maanden

80% GEEN operatie ondergaan

Patiënt tevredenheid gemiddeld 8,2

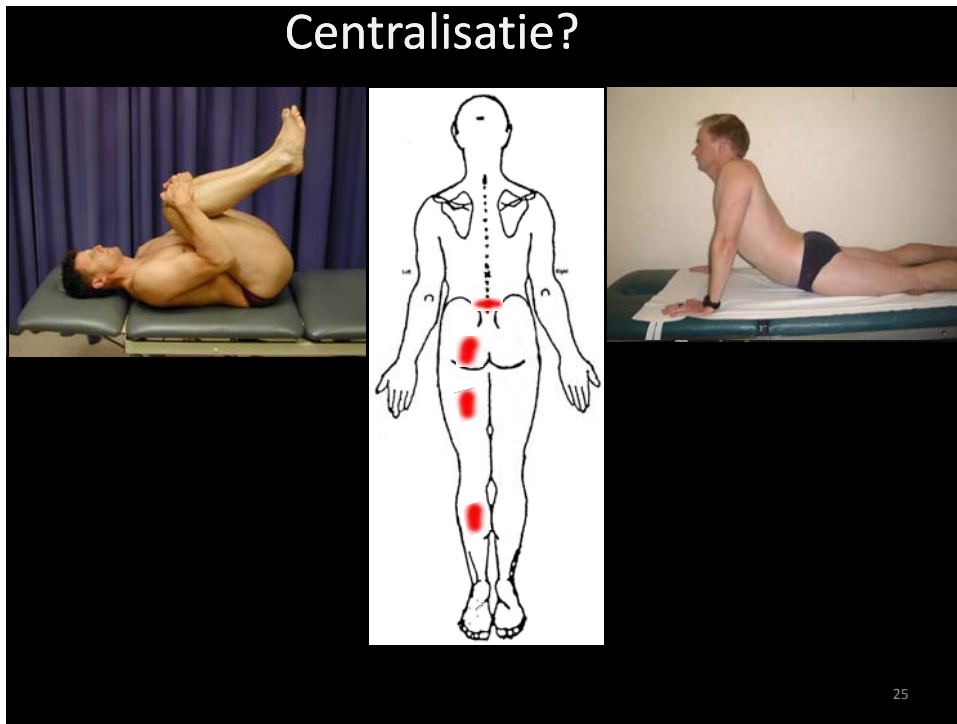
Significante pijn score daling

Significante verbetering functionaliteit



RUGPOLI

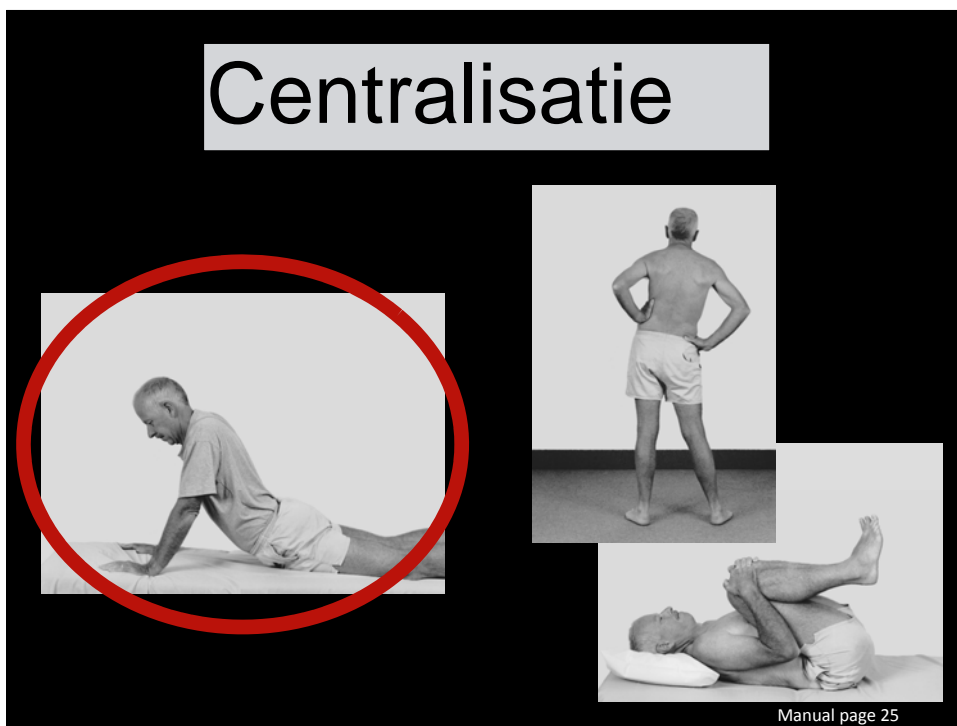
Centralisatie?



The image contains three panels. The left panel shows a man lying on his back on a table with his legs raised and bent at the knees. The middle panel is a line drawing of a human body with red spots on the lower back and the lower legs. The right panel shows a man in a cobra-like pose on a table, with his hands on the floor and his chest lifted.

25

Centralisatie



The image contains three panels. The left panel shows a man in a cobra-like pose on a table, circled in red. The middle panel shows a man standing with his hands on his hips. The right panel shows a man lying on his back on a table with his legs raised and bent at the knees.

Manual page 25



Contents lists available at SciVerse ScienceDirect

Manual Therapy

journal homepage: www.elsevier.com/math

Review article

Centralization and directional preference: A systematic review

Stephen May^{a,*}, Alessandro Aina^b

^aFaculty of Health and Wellbeing, Collegiate Crescent Campus, Sheffield Hallam University, Sheffield S10 2BP, UK
^bStudio di Riabilitazione MDTC, Milano, Italy

62 Studies
Cohort, RCT, validiteits, reliability en surveys

Prognostische waarde

Non-centralisatie voorspeller van slechte Outcome

Associatie met psychosociale factoren

Prognostische waarde

Centralisatie belangrijkerde voorspeller dan:



Prognose bij - sciatica

sciatica waarbij centralisatie optreedt
hadden significante verbeteringen in
pijn en functie

Zowel op korte als lange termijn

Significant minder kans op operatie

Therapie modifiers

2 studies – patienten die centraliseerden reageerde significant beter wanneer ze gerandomiseerd in de centralisatie richting oefenden

Browder '07, Kilpikoski '09

3 van de 4 studies – patienten met DP reageerden significant beter wanneer ze gerandomiseerd in de richting van hun DP oefenden.

Delitto '93, Long '04 en '08 vs Erhard '94

Reliability

Kappa waardes
variabel:

(0.15, 0.28, 0.46,
0.51, 0.7, 0.79, 0.9



Diagnostische implicaties:

Centralisatie is gelinkt aan discogene pijn

Donelson '97, Bogduk '97, Young '03, Laslett '05, '06a, '06b

Centralisatie kan ook bij extrusie en sequester

Broetz '03, Rapala '06, Broetz '08

Centralisatie

Laslett '06



facet

Rugnetwerk Twente

Diagnostiek

Non responders > TF > responders

MDT follow up h.tempelman@rugpoli.nl

Trainen / stabiliseren follow up

