



RugNetwerk Twente

Voor het optimaliseren van fysiotherapeutisch handelen bij LRP patiënten in Twente.

**Richtlijnen na decompressie of stabilisatie chirurgie**

Inge Neimeijer  
Student Master Musculoskeletaal

## Inhoud

---

Vraagstelling masterthesis

Procedure ontwikkelen richtlijnen

Hulp rugnetwerk Twente



## Vraagstelling Masterthese

---

“Wat is de beste evidence based behandeling voor patiënten met een posterieure decompressie of posterieure stabilisatie chirurgie, zowel pre- als postoperatief?”



## Indicaties LWK chirurgie

---

Stabilisatie chirurgie:

- Traumatologie
- Oncologie
- Spondylolisthesis

Decompressie chirurgie

- Stenose



## Procedure ontwikkelen richtlijnen

---

1. Systematische literatuurstudie
  2. Interviews met ervaringsdeskundigen
  3. Ontwikkelen richtlijnen
  4. Bijeenkomst met focusgroep
  5. Tevredenheidsonderzoek fysiotherapeuten
- 



## 1. Systematische literatuurstudie

---

Start revalidatie programma:

- Onderzoek Oestergaard et al. (2012) geeft aan dat late revalidatie (12 weken postoperatief) significant beter scoort op verschillende vragenlijsten, waaronder de Oswestry Disability Index dan een vroege revalidatie (6 weken postoperatief).

Inhoud revalidatie programma:

- Onderzoek Abbott et al. (2003) geeft aan dat een trainingsprogramma bestaande uit oefeningen ter stabilisatie en psychomotorische therapie (relaxatie, coping,- en pijnmanagement strategieën) significant beter scoort Oswestry Disability Index dan alleen trainingsprogramma voor spierkracht en uithoudingsvermogen.
  - Onderzoek Mannion et al. (2007) geeft aan geen significant verschil te vinden na 12 weken revalidatie in 3 groepen:
    - Zelfmanagement (aanraden om actief te blijven)
    - Fysiotherapie met stabilisatie oefeningen beschreven door Richardson & Jull)
    - Fysiotherapie met verschillende technieken, geen vast protocol
- 



## 2. Interviews met ervaringsdeskundigen

---

- Doel interviews
- Wie worden geïnterviewd?



## 3. Ontwikkelen richtlijnen

---

Combinatie informatie literatuur en interviews

Opzet richtlijnen

- Verschillende fases
- Groene vlaggen



#### 4. Bijeenkomst focusgroep

---

- Doel van focusgroep
- Samenstelling van focusgroep



#### 5. Tevredenheidsonderzoek fysiotherapeuten

---

- Enquête formulier via mail
- Ongeveer 10 vragen over praktische hanteerbaarheid en bruikbaarheid



## Hulp van het Rugnetwerk

---

Ik ben op zoek naar fysiotherapeuten, met of zonder specialisme, die:

- Geïnterviewd willen worden over de ervaring van revalidatie naar een decompressie en/of stabilisatie operatie (februari 2013)
- Willen participeren in een focusgroep (juli 2013)
- Deelnemen aan tevredenheidsonderzoek richtlijnen (september t/m november 2013)
  
- Aanmelden kan via: [i.m.neimeijer@saxion.nl](mailto:i.m.neimeijer@saxion.nl)



RugNetwerk Twente



Voor het optimaliseren van fysiotherapeutisch handelen bij LRP patiënten in Twente.



RugNetwerk Twente



Voor het optimaliseren van fysiotherapeutisch handelen bij LRP patiënten in Twente.

**Vragen?**

---

