

Geachte fysiotherapeut,

Wij zoeken 50 tot 100 eerstelijns fysiotherapeuten om deel te nemen aan ons onderzoek '[Praktische predictie](#)'. Deelname aan dit onderzoek vergt slechts minimale inspanningen van u. In dit onderzoek willen wij een praktisch toepasbare screeningtool ontwikkelen, waarmee fysiotherapeuten bij nieuwe patiënten met acute lage rugpijn op basis van enkele patiëntkenmerken een goede voorspelling kunnen doen of de pijnklachten snel zullen overgaan of chronisch worden. Om dit instrument te ontwikkelen zullen wij gedurende drie maanden op meerdere momenten een beperkt aantal patiëntkenmerken en het beloop hierin verzamelen bij patiënten die vanwege acute lage rugpijn (korter dan een maand) de fysiotherapeut bezoeken. Met deze data kunnen wij door middel van kunstmatige intelligentie ('machine learning') een algoritme (rekenformule) maken die de kans op chroniciteit voorspelt en dit verwerken in een praktisch toepasbaar screeningsinstrument.

Waarom doen wij dit onderzoek?

Fysiotherapeuten hebben bij het [lectoraat Musculoskeletale Revalidatie](#) van de Hogeschool Arnhem en Nijmegen (HAN) de behoefte uitgesproken voor een accuraat en praktisch toepasbaar instrument om te voorspellen of acute lage rugpijnklachten snel zullen overgaan of chronisch zullen worden. In de KNGF-richtlijn Lage rugpijn worden namelijk behandelprofielen beschreven op basis van dit verwachte beloop, zonder meetinstrumenten aan te bevelen om dit beloop goed in te kunnen schatten. De HAN heeft, samen met onder andere Hogeschool Saxion, Radboud Universiteit Nijmegen en Donders Instituut, deze vraag opgepakt en een onderzoek opgezet naar de ontwikkeling van een praktisch instrument ('clinical decision support tool') om deze voorspelling te doen.

Wat vragen wij van deelnemende fysiotherapeuten?

Deelname aan ons onderzoek vergt minimale inspanning van u en zal bestaan uit 2 onderdelen:

- i. **eenmalig een korte enquête (10 minuten) invullen over het gebruik van screeningtools bij patiënten met lage rugpijn, en de wensen en voorkeuren voor dit soort instrumenten (eind 2018)**. Enkele fysiotherapeuten die betrokken waren bij de opzet van dit onderzoek zullen wij tevens uitnodigen voor een bijeenkomst in januari 2019 om deze wensen en voorkeuren nader te bespreken. Daarnaast zullen wij in de eindfase van het onderzoek (zomer 2020) enkele fysiotherapeuten vragen om een proefversie van de nieuwe screeningtool uit te proberen.
- ii. **gedurende 12 maanden nieuwe patiënten met acute lage rugpijn informeren over en mogelijk deel laten nemen aan ons onderzoek (voorjaar 2019 – voorjaar 2020)**. De onderzoeker zal alle onderzoeksmetingen voor zijn rekening nemen. Hier hoeft u dus zelf niets voor te doen. Patiënten die mee gaan doen aan ons onderzoek zullen bij aanvang van de behandeling een (online) vragenlijst (15 minuten invultijd) en vervolgens in 12 weken meerdere malen een zeer korte (online) vragenlijst (1 minuut invultijd) ontvangen. Deze vragenlijsten gaan over algemene, rugpijn-gerelateerde en psychosociale kenmerken. Deelname van de patiënt aan het onderzoek heeft geen enkele invloed op uw behandeling.

Geïnteresseerd?

De korte enquête kunt u direct al invullen via: <https://survey.han.nl/index.php/525946?lang=nl>. Indien u ook interesse heeft om aan het onderzoek deel te nemen of aanvullende vragen, dan kunt u uw emailadres achterlaten in deze enquête of een e-mail sturen naar uitvoerend onderzoeker dr. Jesper Knoop (jesper.knoop@han.nl).

Met vriendelijke groet,

Dr. Jesper Knoop (uitvoerend onderzoeker, HAN)

Dr. Bart Staal (lector en projectleider, HAN)