



RugNetwerk Twente



Voor het optimaliseren van  
fysiotherapeutisch handelen  
bij LRP patiënten in Twente.

***WELKOM.***

Tweede bijeenkomst RNT 2013, 07-11-2013, Saxion hogeschool Enschede.



RugNetwerk Twente



Voor het optimaliseren van  
fysiotherapeutisch handelen  
bij LRP patiënten in Twente.

***INLEIDING /  
PROGRAMMA.***

Tweede bijeenkomst RNT 2013, 07-11-2013, Saxion hogeschool Enschede.



## INLEIDING / PROGRAMMA



1. 19:00 – 19:15 uur. Mededelingen bestuur.
2. 19:15 – 20:15 uur. Huiswerkopdracht:
  - artikel July Fritz over vroegtijdige FT / MT
  - over de nieuwe KNGF richtlijn LRP
3. 20:15 – 20:45 uur. Koffie / thee / contacten.
4. 20:45 – 21:10 uur. Rugpoli Delden
5. 21:10 – 21:20 uur. Wereldcongres LRP Dubai
6. 21:20 – 21:45 uur. Over PO richtlijnen / bestuur.
7. 21:45 – 22:00 uur. Discussie / afronding.

Volgende bijeenkomst RNT 03-04-2014.



## Bestuursmededelingen 1



- Contributie /  
pro-forma nota op Bb.
- Contacten met andere stakeholders
  - MST Hernia poli (09-09)
  - Roessingh: Chronische LRP (komen 03-04).
- Update / uitbreiding ledenlijst

leden in randgemeentes RNT – RNA

- minder dan 50% respons op excel sheet !



## Bestuursmededelingen 2



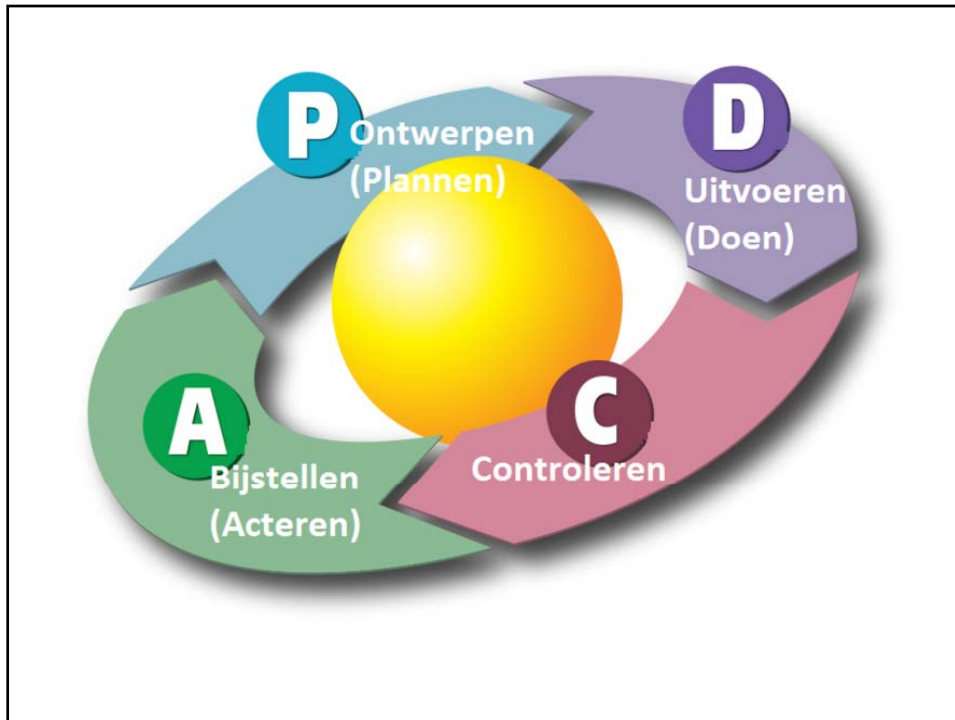
- Ontbreken WG leider PR / Website >> geen optimale openbare digitale toegang !
- Nogmaals: gebruik Bb community & [www.saxion.nl/mrca](http://www.saxion.nl/mrca) >> netwerken



## PO richtlijnen



- ACDF gepubliceerd in april 2013; decompressie & stabilisatie CWK (Zwaantje Pol).
- Twee richtlijnen LWK: 1\* decompressie & 1\* stabilisatie (Inge Neimeijer).
  - stadium van die 2 concept richtlijnen
  - tijdpad voor publicatie / gebruik
- Proces m.b.t. toepassen PO richtlijnen.



### ***Proces toepassen PO richtlijnen.***

- Ontwikkelen.
- Publiceren voor RNT / RNA.
- Gebruiken & evalueren
  - *reageren op praktische toepasbaarheid*
  - *tips voor verbeteren*
- Verbeterde versie & PROMS / verslaglegging
- Data verzamelen (& eventueel publiceren)

### ***Stand van zaken PO richtlijnen LWK.***

- Laatste fase van ontwikkeling (Inge Neimeijer)
- Overleg met OCON orthopeden; dan de laatste aanpassingen.
- Publicatie van versie 0 in 2013.
- Gerichte verwijzing vanuit OCON naar RNT leden; die leden passen de richtlijn toe, evalueren deze en reageren. Informatie wordt meegestuurd.
- Toepassen PDCA cyclus >> verbetering.

### ***Kenmerken PO richtlijnen LWK.***

- Algemene informatie over de ingreep.
- Flowchart met overzicht.
- Schema dat hervatten activiteiten aangeeft.
- Gerichte anamnese (o.a. met viertal stellingen).
- Gerichte klinimetrie in week 6:  
Activiteiten – Mobiliteit – Kracht – Stabiliteit – Emotie
- Afkappunten bepalen beh. subdoelstelling.
- Groene vlaggen voor overgang volgende fase.
- Toepassen RRS aan eind van de revalidatie.

### Scoren van uw eigen inschatting over het postoperatieve beloop en resultaat.

Geef de score door het cijfer te omcirkelen dat uw antwoord op de stelling het best beschrijft, op een schaal van 0 tot 10.

Een '0' betekent dat u het volledig oneens en een '10' betekent dat u het volledig eens bent met de stelling.

1. Ik begrijp dat ik me, vanwege de operatie, de komende maanden dien te houden aan een beleid dat mijn activiteiten in het dagelijks functioneren aanvankelijk fors beperkt en daarna slechts stap voor stap opvoert.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
volledig oneens volledig eens

2. Inleiding. Ik betwijfel of de operatie en bijhorende revalidatie mijn rugpijn en / of beenpijn voldoende zullen verminderen.

Stelling. Ik vrees dat mijn rug en / of beenpijn in de toekomst een probleem zullen blijven.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
volledig oneens volledig eens

3. Inleiding. Ik begrijp dat ik na de operatie tijdelijk een stap terug moet doen en dat mijn eigen inzet nodig is om de conditie van mijn rug te verbeteren.

Stelling. Ik ben positief gesteld over mijn vermogen die conditie verbetering te realiseren.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
volledig oneens volledig eens

4. Ik denk niet dat ik, na deze operatie plus bijhorende revalidatie, in staat zal zijn om mijn gewenste niveau van functioneren in het dagelijks leven (thuis, hobby of (vrijwilligers)werk) te realiseren.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
volledig oneens volledig eens

## Organogram RNT

**RugNetwerk Twente**  
Bestuur (2) / 3 WG leiders

Samenwerken:  
**OCON ZGT**

Samenwerken:  
**NC MST**

Later:  
Rugpoli Delden

Later:  
HA/POH /1<sup>e</sup> lijn

RNT Werkgroep 1  
Transmuraal

RNT werkgroep 2  
Inhoud

RNT werkgroep 3  
PR / website

- Relatie 2<sup>e</sup> lijn  
- Beleid PO richtlijnen

- 2 bijeenkomsten jaar  
- accreditering KNGF

- Beheer website / Bb  
- Huishoudelijk reglement

### *Invulling bestuursposities per 01-01-2014.*

- Voorzitter Frank Geerdink
- Secretaris / penningm. Henk Vaarkamp
  
- WG 1: Transmuraal Wouter Snellers
- WG 2: Vakinhoudelijk Gerard Koel
- WG 3: PR / website / Bb Albert ten Brinke
  
- Andere commissies (voor later)

### ***Wergroep Transmuaal***

- WG leider Wouter Snellers (ZGT)
- Leden:
  - Zwaantje Pol / Erna Vloedveld (MST)
  - Anne van Raaijen (Slingeland)
  - Inge Neimeijer (1<sup>e</sup> lijn)

## ***Werkgroep Inhoudelijke zaken***

- WG leider Gerard Koel
- Leden:
  - Hans Herik
  - Rob Stein
  - Sebastiaan van Houwelingen

## ***Werkgroep PR / website***

- WG leider: Albert ten Brinke
- Leden:
  -



Over het profiel  
van FT / MT  
bij het  
handelen rond  
LRP patienten.

Zet de 1<sup>e</sup> stap naar een soepele herfst.  
Maak een rugscan bij DorSano!

...maal begonnen.

...er en daar te verkleuren en het gaat ook  
...orden. Deze 2 factoren hebben veel invloed  
...rugklachten die u misschien al heeft. Zeker  
...e aan ten grondslag ligt is het mogelijk dat  
...de herfst weer flink gaan opspelen.



DorSano verlost u van al uw rugklachten. Ook  
...wervels en bij slijtage tussen wervelschijven  
...therapie door middel van een revolutionair

**De 3-stappenplan van DorSano:**

...fase met rugscan en backcheck waarbij de  
...an de wervelkolom en de kracht van de  
...eten en met elkaar vergeleken worden.

...reactivatie fase waarbij wij twee DorSano  
...braken, waardoor zowel specifieke (hernia)  
...ke rugklachten behandeld kunnen worden.

...fase waarbij door middel van digitale P.F.S.  
...patiënt leert hoe hij/zij de diepe spieren naast  
...moet aanspannen en gebruiken.

...voor u is dat de DorSano behandelmethode  
...waars volledig wordt vergoed. Voorwaarde  
...specifieke behandelingen voldoende hebt  
...men uw zorgpolis. De DorSano behandel-  
...van uw eigen risico af.

**Formule?**

...ings voor meer informatie, het maken van een  
...al nieuwsgierigheid. Bellen kan natuurlijk ook  
...19 of kijk op [www.lage-rugpijn.nl](http://www.lage-rugpijn.nl)

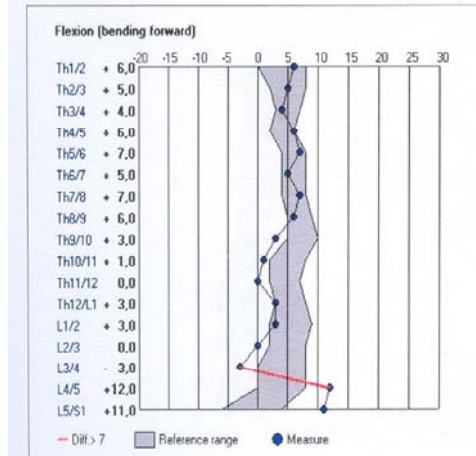
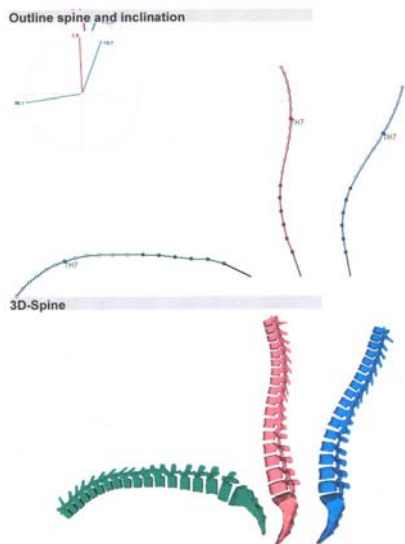
[www.lage-rugpijn.nl](http://www.lage-rugpijn.nl)



Rugpijn Kliniek DorSano verlost u van al uw rugklachten. Ook  
bij versleten ruggenwervels en bij slijtage tussen wervelschijven  
helpt de DorSano therapie door middel van een revolutionair  
3-stappenplan.

**Het revolutionaire 3-stappenplan van DorSano:**

- 1 De onderzoeks fase met rugscan en backcheck waarbij de beweeglijkheid van de wervelkolom en de kracht van de rompspieren gemeten en met elkaar vergeleken worden.
- 2 De mobilisatie/reactivatie fase waarbij wij twee DorSano oefenstoelen gebruiken, waardoor zowel specifieke (hernia) als ook a-specifieke rugklachten behandeld kunnen worden.
- 3 De stabilisatie fase waarbij door middel van digitale P.F.S. technologie de patiënt leert hoe hij/zij de diepe spieren naast de wervelkolom moet aanspannen en gebruiken.



Reproduceerbaarheid? Validiteit ? EBP ??

Moeten we daar wat  
aan doen ?



**DISCUSSIE, AFSLUITING.**



- **WVTTK:**
  - over de bestuursmededelingen?
  - over de tijdige FT / MT?
  - over de Rugpoli Delden?
  - andere punten?

Volgende bijeenkomst:

Donderdag 3 april 2014.